

ちよふ

■発行:調布市 ■所在地:〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■編集:行政経営部広報課 毎月5日・20日発行
 調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

市役所
 ☎042-481-7111

平成22(2010)年4月5日

No. 1370

CONTENTS (主な内容)

「基本計画推進プログラム」「第4次行政改革アクションプラン」
 「公共建築物維持保全計画」を策定しました…2
 介護保険 利用料軽減などの申請はお早めに…3
 春の全国交通安全運動…6
 春の全国交通安全運動…6
 児童に関する手当・医療費助成制度…6・7
 市内で授乳・おむつ交換できるところに
 ステッカーを掲示しました…6・7
 春の多摩川クリーン作戦を実施します…12

電話の掛け間違いにご注意ください

旧あゆみ学園が 複合施設に生まれ変わります

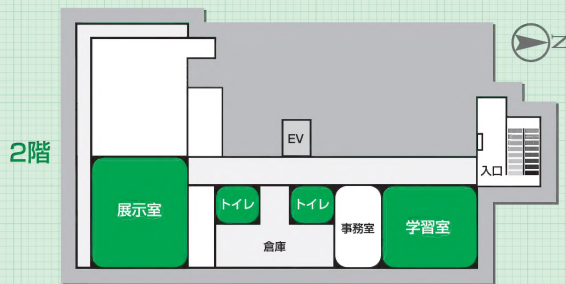
多摩川自然情報館

開館時間/午前9時～午後5時

問合せ/環境政策課 ☎481-7086

多摩川を中心とした自然環境を学べる、展示室や学習室を備えた施設として、7月下旬にかけて順次オープンしていきます。子どもから大人まで楽しく環境学習ができる、皆さんと育てていく施設です。

- 展示** 多摩川の植物や、魚、野鳥などのいきものを紹介するビジュアルセンターのような展示や、調布の自然や環境を学べる展示をします。内容は季節ごとに変更します。
- イベント** 多摩川の河原を歩きながら、いきものを調査するなど、展示に関連したイベントなどを、月に1回程度開催します。
- 情報発信** 広報物や市のホームページなどを活用し、情報発信をしていきます。



情報館に勤務する方を募集します

～ふるさと雇用再生特別基金事業～

応募資格/勤務の意志・能力があり、現在失業中の方(学生不可)
 勤務内容/展示物作成、情報館説明員、管理業務(清掃など)、イベント対応など

勤務地/平日:(株)セルコ事務所(渋谷駅徒歩10分)

土・日曜日、祝日:多摩川自然情報館

時給/900円以上(交通費あり)

※詳細は市のホームページをご覧ください

問合せ先/(株)セルコ ☎03-3406-1724 担当:桑原

学習室

環境学習の図書や、パネル展示などがあります。平日は貸出を行い、土・日曜日、祝日は環境学習スペースとして、一般開放します。

●貸出(平日のみ)

利用開始日/5月6日(木)～

利用時間・料金/

	午前9時～正午	午後1時～5時
市内在住・在勤・在学者	300円	400円
上記以外	400円	500円

申込み/4月19日(月)から1階共用部分で受付開始

※環境学習が目的の場合のみ(その他の目的は4月26日(月)～)

●一般開放(土・日曜日、祝日のみ)

利用開始日/4月19日(月)～ ※4月30日(金)までは平日も一般開放します

展示室

7月下旬、オープン予定です。

※展示内容やイベントの詳細は、市報や市のホームページなどで順次お知らせします

トイレ解放

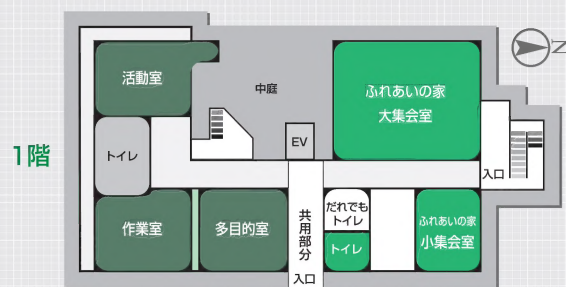
情報館開館時はどなたでもトイレをご利用になります。

※4月から1階共用部分「だれでもトイレ」を一般開放します

障害福祉サービス施設

知的障害者の日中活動の場を確保し、社会参加の機会を作ることを目的とした施設です。主に特別支援学校卒業生や重度知的障害者を対象としています。

問合せ/障害福祉課 ☎481-7094



染地ふれあいの家

オープンに伴い利用申込みを受け付けます

市内17か所目のふれあいの家として開設します。地域の自治会の行事や会合、サークルなどの文化教養活動の場としてご活用ください。

利用時間及び利用料金

	午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～9時	全日
大集会室 91.80㎡ フロアリング	400円	500円	600円	900円
小集会室 30.23㎡ フロアリング	300円	400円	500円	700円

その他設備/ミニキッチンあり

申込み方法/使用月の前月の第1月曜日

日から、午前9時～10時、随時管理人が

受付※4・5月分については、4月12日(月)

から受付を行います

管理人/松澤 ☎483-1815

問合せ/協働推進課 ☎481-7122



小集会室

旧あゆみ学園の移転後の施設を活用して、3つの施設(多摩川自然情報館、染地ふれあいの家、障害福祉サービス施設)を開設します。

所在地/染地3-8-26(旧あゆみ学園)



[MAP]



[交通アクセス]

○調布駅南口京王バスのりば④(「多摩川住宅西」調41)

「日活撮影所」下車 徒歩約7分

私にもできるごみ減量

『緊急ごみダイエット』

～ごみゼロ目指し、1人1人が行動を～
 調布市には、ごみ焼却場がありません。新しいごみ焼却場が完成するまで、他の市町村などにごみ処理をお願いしています。そのため1人1人のごみ減量が必要です。



市報では、『わたしにもできるごみ減量』と、『緊急!ごみダイエット通信』で身近なごみ減量方法を掲載しています。ぜひご覧ください。

ごみ対策課 ☎481-7812

調布市長
長友有樹

今年も桜が花開かんとするこの時期、大学を含むいくつかの卒業式に出席させていただいた。厳粛な中にあっても、学生(生徒)たちから人生の次のステップに向けての胸はずむような期待に満ちた息づかいが感じられ、こちらまで心が浮き立つような思いがした。また、保護者のみなさんの深い安堵感もひしひしと伝わってくる。本当におめでとうございました。

ただ、現今のわが国を取り巻く社会・経済情勢はまことに厳しいものがある。卒業生および彼らを見守る方々に、先行きに対する漠とした不安が存在することも容易に想像できる。その昔、「わんぱくでもいい、たくましく育ってほしい」という企業CMがあったが、やはりこれからの長い人生を乗り越えていくためには、タフな精神力も必要となつてこよう。

それと、これは私が頻繁に感じることなのだが、是非、賢い人になつてもらいたいと思う。誤解のないように申し上げます、成績が良い人と賢い人とは必ずしも同じではない。地域でまた職場で、周囲の人々に気配りを忘れずに、社会の構成員としてさりげなく貢献することは実に難しい。賢明でなくてはかなわぬことといえよう。私などは恥じ入るばかりだ。またいつか、卒業生との再会を楽しみにしたい。

手をつなぐ樹 155
 期待しています

第1回市長と語る 「ふれあいトークング」

市民の皆さんと市長が、市の施策やまちづくりなどについて語り合う場です。当日は気軽に話せる雰囲気にするため、市長はノーネクタイです。皆さんもくつろいだ服装でお越しください。

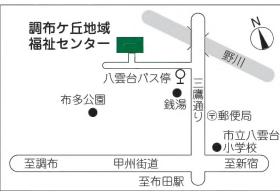
日4月23日(金)午後7時～9時

所調布ヶ丘地域福祉センター

テーマ／市政に関すること、まちづくりに関することなどなんでも

車での来場はご遠慮ください

問合せ／市民相談課 ☎481-7032・3



市営住宅（あき家）入居者募集

募集戸数及び住宅の種類／

〈家族向〉3戸・〈単身者向〉2戸

	住 宅 名	所 在 地	戸 数
家 族 向	深大寺市営住宅 3DK (3人以上)	深大寺東町 2-23-1	1戸
	富士見第1市営住宅 3DK (3人以上)	富士見町 1-33-16	1戸
	富士見第2市営住宅 3DK (3人以上)	富士見町 1-40-1	1戸
単 身 者 向	調中前市営住宅 1DK (1人)	富士見町 4-40-2	1戸
	下石原市営住宅 1DK (1人)	下石原 3-30-2	1戸

入居資格／①申込者本人が調布市内に6か月以上居住していること②同居親族がいること（単身者向けは同居する親族がいないこと）③所得（同居親族に所得がある場合は合算）が定められた基準内であること④住宅に困っていることなど※詳細は募集案内をご覧ください

⑤申込用紙に必要事項を記入し、はがき1枚（抽選結果通知用※宛名面に住所・氏名を明記）を添えて、4月14日(水)～16日(金)の午前9時～11時30分、午後1時30分～7時に住宅課へ持参（郵送不可）

抽選日時／4月23日(金)午後1時30分～

抽選場所／市役所6階601会議室

【申込書・募集案内の配布】

期4月7日(水)～16日(金)

所総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所（土・日曜日を除く）※平日の午後5時15分～8時、10日(土)・11日(日)の午前9時～午後8時は庁舎管理員室前（市役所1階）で配布

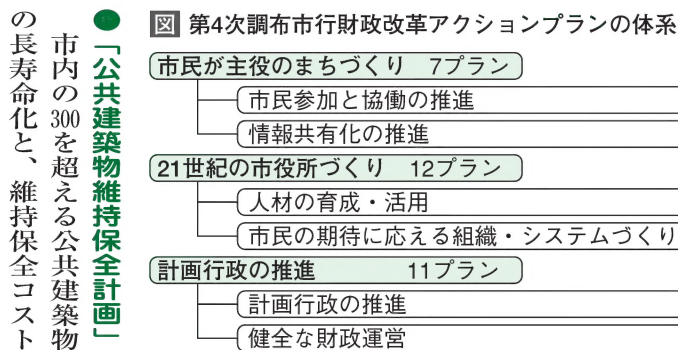
問合せ／住宅課 ☎481-7141・7545



市では、調布市基本構想（平成12年6月議決）に掲げるまちの将来像「みんながつくる・笑顔輝くまち調布」の実現を目指し、調布市基本計画（平成19年度～平成24年度）に基づいて計画的な市政経営を推進しています。このたび、基本構想・基本計画の総仕上げに向け、平成22年度から平成24年度までを計画期間とする「基本計画推進プログラム」と「第4次行財政改革アクションプラン」を策定しました。また、今後の大きな行政課題である公共建築物の維持保全について、「基本計画推進プログラム」と整合を図った「公共建築物維持保全計画」を策定しました。



●「基本計画推進プログラム」基本計画の施策の成果向上に資する主要な事業を推進プログラム事業（209事業）と位置づけ、取り組むこととしています。●「第4次行財政改革アクションプラン」調布市基本計画の第4編「計画の推進（行財政改革大綱）」に掲げる6つの施策について、実効性の高い行財政改革を推進するため、30の個別プランを設定し、具体的な年次計画に基づいて、取り組んでいくものです。●「公共建築物維持保全計画」本プランにおける取組を通して、費用対効果を踏まえたコスト



●「公共建築物維持保全計画」市内の300を超える公共建築物の長寿化と、維持保全コストの最適化を図るため、今後20年間の維持保全の基本的な考え方をお示しするとともに、平成22年度から平成24年度までの3か年については、基本計画推進プログラムの年度別計画との整合を図り、具体的な実行計画を定めています。●「基本計画推進プログラム」第4次行財政改革アクションプランは、市民相談課（市役所2階）でも頒布（500円）しています。また、成果指標の見直しについて実施したパブリック・コメント結果と、頂いた意見に対する市の考え方については、市のホームページでご覧になれます。

平成(年度)	13 (2001)	14 (2002)	15 (2003)	16 (2004)	17 (2005)	18 (2006)	19 (2007)	20 (2008)	21 (2009)	22 (2010)	23 (2011)	24 (2012)
長期計画	基本構想											
中期計画	基本計画（前期）						基本計画（後期）					
短期計画	実施計画						基本計画推進プログラム			基本計画推進プログラム		
							改定実施計画					
							見直し実施計画					
	第1次 行財政改革アクションプラン				第2次 行財政改革アクションプラン			第3次 行財政改革アクションプラン			第4次 行財政改革アクションプラン	

「基本計画推進プログラム」 「第4次行財政改革アクションプラン」 「公共建築物維持保全計画」を策定しました

問合せ／
「基本計画推進プログラム」
「公共建築物維持保全計画」
政策企画課 ☎481-7368
「第4次行財政改革アクションプラン」
行財政改革課 ☎481-7362

快適な住環境づくりを支援します

問合せ／住宅課 ☎481-7545

木造住宅耐震診断助成制度

木造住宅の所有者に、耐震診断の費用の一部を助成します。

※助成申請には事前相談が必要です

助成対象住宅／市内の木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築された地上2階建て以下の住宅など

助成対象者／対象住宅を所有する個人

助成金額／①一般助成対象者＝診断に要した経費の3分の1（上限5万円）②支援助成対象者＝診断に要した経費の3分の2（上限10万円）

診断機関の紹介／耐震診断を受ける方に、市が㈱東京都建築士事務所協会南部支部調布部会を紹介し



分譲マンション耐震診断助成制度

耐震診断に要した費用の一部を助成します。

助成対象分譲マンション／次の①～③すべてに該当するもの①昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、及び工事に着手した3階以上（地階を除く）の建物で、検査済証の交付を受けていること②延べ面積が1000平方メートル以上の耐火建築物または準耐火建築物であること③一つの建物を複数の用途（テナントなど）に使用している場合は、

当該建物の延べ面積の半分を超える部分に区分所有者が住所を有していること

助成対象者／管理組合など

診断機関／次のどちらかに診断してもらうことが、助成の要件となります①㈱東京都建築士事務所協会に所属する会員②建築士の資格を持った者で市長が認める者

助成金の交付額／次の①と②で算出した額を比較して低い方の額（100万円を限度）①耐震診断に要した費用（消費税を除く）を住戸の総数で除し、その額に区分所有者が住所を有する住戸の数を乗じた額の2分の1相当額（1000円未満切捨て）②区分所有者が住所を有する住戸の数に5万円を乗じた額※この制度の利用に当たっては、必ず事前にご相談ください

居住環境改善資金補助制度（太陽光を利用する住宅改修など）

個人住宅などの改修工事を実施した際、その費用の一部を助成します。

※助成申請には事前相談が必要です

対象となる住宅改修等工事／①快適生活適応住宅改修（段差の解消、手すりの設置など）②二世帯住宅適応住宅改修（二世帯住宅への改修工事）③太陽光を利用する住宅改修

など（太陽光発電設備の取付けなど）④健康生活適応住宅改修（化学物質を使用しない内装材への張替えなど）⑤防災・安全適応住宅改修（昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で上記の木造住宅耐震診断助成制度の診断結果、耐震改修工事が必要とされたもの）※「太陽光を利用する住宅改修等」の補助対象住宅に「新築する個人住宅及び併用住宅」が追加されました

申込資格／一定の要件に該当する方（必要書類の提出が必要）補助金額／10万円（税別）以上の工事が対象で、1家屋につき1回

ア①～④の工事は、補助対象工事経費の10%（上限20万円）

イ⑤の工事は、耐震改修に要した経費の50%（上限30万円）

※アとイの重複可能

申込方法／対象住宅が追加されたことで多くの申込が予想されることから、「太陽光を利用する住宅改修等」の募集を抽せん（2回／年）方式として、5月中旬に第1回の募集（20件分）を予定しています。詳細は、市報及び市のホームページでお知らせします。なお、そのほかの住宅改修は、4月1日から受付しています



凡 例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合同所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員
費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締切り 申⇒申込み 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問合せ ホ⇒ホームページ E⇒Eメール

介護保険

利用料軽減などの申請はお早めに

4月20日(火)まで

問合せ／高齡者支援室(介護保険担当) ☎481-7321

介護保険サービスの利用には原則として、介護費用の1割の利用料(自己負担額)に加え、施設での食費・居住費などがかりますが、以下の通り所得などに応じた利用料の軽減などがあります。

まだ申請がお済みでない方は4月20日(火)までに必ず申請してください。

1 生計が困難な方に対する利用料の軽減

下記の条件をすべて満たす方は、対象サービスの利用料1割の負担のうち28%、食費・居住費(滞在費)の25%を軽減します(老齢福祉年金受給者については負担割合が変わります)。

- 世帯全員が市民税非課税
- 世帯の年間収入が、1人世帯の場合150万円以下(1人増すごとに50万円加算)
- 世帯の預貯金など(有価証券・債券なども含む)の額が、1人世帯の場合は350万円以下(1人増すごとに100万円加算)
- 日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- 負担能力のある親族などに扶養されていない
- 介護保険料の滞納がない
- 生活保護を受



2 食費・居住費の軽減

介護保険施設などにおける食費・居住費(滞在費)は原則介護保険の給付対象外であるため、利用者が、全額負担することになります。

しかし、所得が低い方(世帯非課税者)には負担が過重にならないよう、利用者負担段階(下表)に応じた負担限度額を設け、負担を軽減しています。軽減を受けるには、「介護保険負

けていない【対象となるサービス】訪問介護、通所介護、介護福祉施設サービスなど23種類(軽減事業の実施を申し出ている事業者のサービスに限る)

3 高齡夫婦世帯などの食費・居住費の軽減

市民税課税者がいる高齡者夫婦世帯などで一方が介護保険施設の個室に入った場合に、在宅で生活される配偶者の収入が一定額以下になる場合などには、居住費・食費を引き下げます。

4 高齡介護サービス費の支給

1か月の介護サービスの1割負担の合計額が一定の上限額(下表)を超えた場合は、超えた分が申請によりおむね3か月後に払い戻されます。



5 利用料や住宅改修費などの貸付け

介護保険サービスの高齡介護サービス費、福祉用具購入費、住宅改修費の利用の際にかかる費用の全額を一時的に支払うことが困難な方に対し、対象となる費用の9割分を貸付けます。

6 家族介護慰労金の支給

市内で生計を同じくしている「要介護4・5」の認定を1年以上継続して受け、その期間中に介護保険サービス(1週間程度のショートステイの利用を除く)を利用しなかった方を家庭で、1年以上介護している家族(世帯全員が市民税非課税の方)に対し、年額10万円を支給します。

7 被災における利用料の軽減及び保険料の減免

災害による家屋の損害や生計中心者の死亡、長期入院などで収入が著しく減少した方に対し、被災状況や収入の内容により、利用料(自己負担額)や保険料を減免します。

申告により

解雇などにより離職した方は国民健康保険税が軽減されます

4月1日から、解雇などを理由に離職した方は、申告により国民健康保険税の軽減が可能になる制度が始まりました。

対象者／平成21年3月31日以降、解雇や契約満了など就労の意思があるにもかかわらず会社を離職した65歳未満の方で、雇用保険の特定受給資格者及び特定理由離職者の方(雇用保険受給資格者証の離職理由(コード)が、11、12、21~23、31~34の方)

国民健康保険税の計算方法／軽減対象者の給与所得を30%として国民健康保険税額を計算

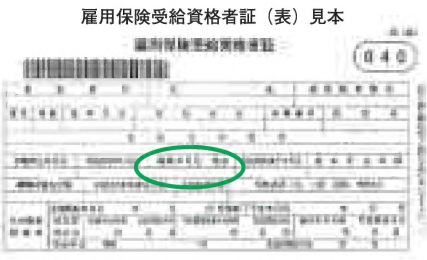
対象期間／離職した翌日の属する月からその月の属する翌年度末まで※社会保険に加入した場合は、社会保険加入した月の前月まで

申告方法／雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印かんをお持ちのうえ、保険年金課(市役所2階)へ

申告結果の通知／6月中旬ごろまでの申告は、申告者全員に対し、7月初旬に郵送する納税通知書に結果通知を同封します

※軽減対象者は、高額療養費や限度額適用認定証の判定も、給与所得を30%として判定します

問合せ／保険年金課 ☎481-7052~6



軽減の可否は、「離職年月日 理由」欄に基づき判断されます。

調布市中小企業事業資金融資あっせん制度の信用保証料の全額補助の対象期間を延長

中小企業の資金繰りに対する緊急支援策として「調布市中小企業事業資金融資あっせん制度」を拡充し、平成20年12月から信用保証料を全額市が補助しています。平成22年度も引き続き実施します。

※平成23年3月31日(木)までに調布市中小企業事業資金融資あっせんを申請した方 ※信用保証協会に対して支払った信用保証料を全額補助

調布市中小企業事業資金融資あっせん制度の概要

資金使途	限度額	融資利率	返済期間	利子補給	信用保証料
運転資金	1000万円	長期プライムレート	5年	2分の1補助	※30% 50%補助
設備資金	1200万円	レート+0.2%	7年		
運転・設備併用	1200万円		5年		

※信用保証料補助は平成23年3月31日(木)まで全額補助

問合せ／産業振興課 ☎481-7185

緊急! ごみダイエット通信 34

問合せ／ごみ対策課 ☎481-7812

粗大ごみ再生品の展示販売

市では、ご家庭から収集した粗大ごみのうち、まだ使える家具を中心に、再生品の展示販売を行っています。

日 月～金曜日(祝祭日を除く) 午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)

所 利再来留館(富士見町3-2-1)

また、市役所前庭でも下記の通り、出張販売を行う予定です。ぜひ、一度お立ち寄りください。

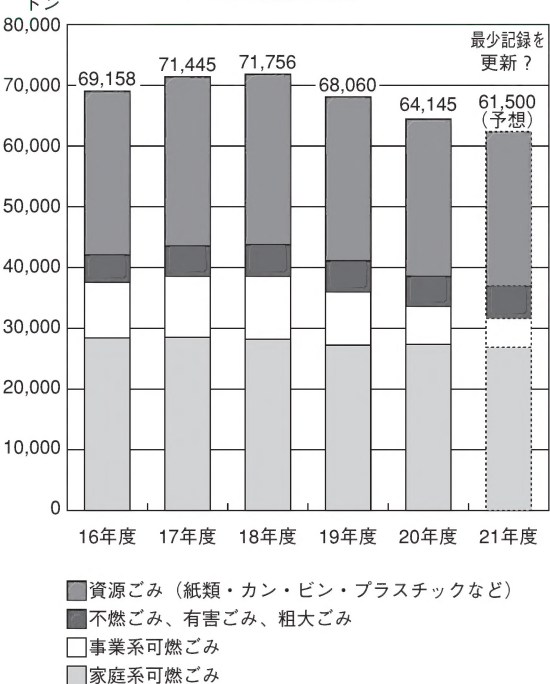
再生品展示販売 日程表

日 程	時 間	場 所
4月15日(木)	午前10時 午後 3時	市役所前庭
7月15日(木)		
9月15日(木)		
11月15日(月)		
12月15日(水)		
2月15日(火)		
3月15日(火)		

※雨天中止

※6月に開催する「環境フェア」や10月に開催する「消費者まつり」にも出展する予定です

ごみ収集量の推移



3年連続で

ごみ最少記録を更新?



平成20年度のごみ量は、家庭・ごみ有料化を実施した平成16年度以降のごみ最少記録となりました。平成21年度もごみの減量が着実に進み、最少記録を更新しそうです。

ごみ量の正確な数値は現在集計中ですが、予想では、平成20年度より2500トン以上の減量が図られ、6万1500トン程度になりそうです。

家庭・ごみ有料化を実施した平成16年度以降のピーク時(平成18年度)と比較すると1万トン

以上の減量となります。

これは市民・事業者の皆さんのごみ減量に対する高い意識と、日ごろの実践行動によるものであり、深く感謝申し上げます。

さらなるごみの減量に向けて

ごみの減量は一人ひとりの小さな心がけで実現できます。例えば、日ごろの食生活でも、食べ残しをしないように適量の料理を作るとか、冷蔵庫の中身を確認してから食材を購入するなどしてごみを減らせます。

新年度も『ごみゼロ目指し、1人1人が行動を』を合言葉に、いっそうのごみ減量へのご協力をお願いします。

福祉

この春の健康講演会
「躁うつ病」
～病気の理解と対処方法～

4月24日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 所この春の健康支援センターこかけ

調田島 治氏(杏林大学教授、精神科医) 定申込み順80人 費無料 申4月7日(水)から電話またはFAXで、ここの健康支援センター ☎4908166・FAX4908167へ(健康推進課)

4月1日から身体障害に
肝臓機能障害が加わりました

肝臓移植を受け免疫療法を実施している方、認定基準に該当する肝臓機能障害のある方90日以上間隔を空けた2回の検査が必要です。詳細は医師にご相談ください。 他身体障害者手帳の申請には指定医師の診断書、申請書、写真(縦4cm×横3cm)、印鑑が必要。必要書類は障害福祉課(市役所2階)で配付

障害福祉課 ☎4817089

バザールだぞう

4月17日(土)午前10時～午後2時 内福祉作業所製品などのフリーマーケット、ミニコンサート(午前11時30分) など

所調布市社会福祉事業団ちようふだぞう(布田2-29-1) ☎4874552 ※日曜日定休

写真展「スロースロー」

4月17日(土)～28日(水) ※月曜日休業 時午前9時30分～午後6時(日曜日は午前10時～午後5時30分)

所調布市大塚(多摩川5-7-4 京王多摩川88ビル1階) ☎4813933

水野スウさん講演会

4月23日(金)午後1時30分～3時30分 所ふしぎなテイルーム(布田1-21-9 角屋ビル2階) 調水野スウ氏 費1000円(ティータム付) 申調布市一ツキングハウス ☎484103 ※要予約

吉本有里コンサート「森の中からのやさしい歌声 小さな子どもたちも一緒にどうぞ」

4月30日(金)午後2時～4時 所レストラン・クッキングハウス(布田1-10-5 稲毛家ビル1階) 演吉本有里(バイオリン) 費1500円(ティータム付、未就学児無料) 他授乳スペース・オムツ替えシートあり 申調布市二ツキングハウス ☎4886369 ※要予約(障害福祉課)

健康づくり事業「国領ティポットサロン」(全6回)

①5月11日(火)②25日(火)③6月8日(火)④22日(火)⑤7月13日(火)⑥27日(火) 時午後1時～2時30分 調市内在住の65歳以上で自力で実施場所へ通える方 調講演会、シニア体操、園芸、昼食会など 定25人(多数抽選) 費4000円 所市往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月24日(土)(必着までに182-002 国領町7-11-1 東京YWCA国領「サロン」係へ 調高齢者支援室 ☎4817150、東京YWCA国領 ☎4835151

認知症の方を介護する家族のための介護者講座(全7回)

①5月11日(火)②18日(火)③25日(火)④6月1日(火)⑤8日(火)⑥22日(火)⑦29日(火) 時午後1時30分～3時20分 所文化会館たづくり3階304会議室ほか 調認知症の方を介護している家族で、介護を通して自分の気持ちや生き方について振り返りたい方で、全日程参加可能な方 定申込み順12人(初めての方優先) 内①②認知症高齢者のこころの理解③④介護者自身のこころに気付けよう⑤認知症の介護について⑥サービスをうまく使おう⑦明日からの介護に向けて 調北村世都氏(臨床心理士) 費無料 申調布市電話で4月6日(火)～23日(金)に高齢者支援室 ☎4817150へ

調布市高齢者総合計画推進 モニター員募集

任期／6月1日(火)～平成25年5月31日(金)までの3年間 定3人 報酬／1回6400円 申申込書(高齢者支援室で配布、または市のホームページから印刷可)及び作文(800字から1000字程度。テーマ「地域における新たな支え合いについて」「福祉活動を体験しての成果と課題」「地域における高齢者の役割について」の中から一つ。指定用紙または原稿用紙を使用)を、4月28日(水)(必着)までに高齢者支援室へ本人が持参(郵送不可) 他提出物は返却不可 調高齢者支援室(市役所2階) ☎4817149

慰霊巡拝参加者募集

調先の大戦で父親や子、兄弟などを戦地で亡くされた戦没者の遺族 実施予定地域／ロシア極東、東シベリア、中国東北部、東南アジア諸島など 他参加費用の3分の1程度は国が補助します。4月13日(火)から仮受付開始 定厚生労働省 調福祉総務課 ☎4817101

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-11 (総合福祉センター内) 開所日時／月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

平成21年度「えんがわファン」助成団体交流会

4月24日(土)午後1時30分～3時30分 所市民プラザあくろす2階市民活動支援センター 内昨年度助成を行った16団体の活動報告と来場者同士の交流 費無料 調市民活動支援センター ☎4431220・FAX4431221

ボランティア活動を始めたい方のためのガイド

4月14日(水)午前10時～11時 所総合福祉センター2階ボランティア活動室 内市内の福祉施設・団体の紹介、市内の活動状況 申調布市民活動支援センター小島町1-1 ☎4817695・FAX4816611

第30回調布ボランティアまつり

4月17日(土)午前9時45分～午後3時 ※雨天時4月18日(日) 所市役所前庭 内ボランティア・市民活動団体によるバザー、模擬店、活動の展示・体験・発表・相談など 定調布市社会福祉協議会、第30回調布ボランティアまつり実行委員会 調市民活動支援センター ☎4431220・FAX4431221

障害者のパソコン講習会 ワードをマスターしよう(全2回)

①4月12日(月)②19日(月) 時午前10時～正午 所総合福祉センター 調市内在住で障害のある方 定6人(多数抽選) 費1000円(教材費) 他音声ソフトなし 申調布市電話またはFAXで4月8日(木)までに社会福祉協議会「ドルチェ」 ☎4817693・FAX4815115へ

高齢者マッサージ利用者募集

5月7日(金)・14日(金) 時午前10時10分～11時、午後1時～1時50分(1回40分) 所総合福祉センター 調市内在住で65歳以上の方 定各日16人 費500円 抽選会／4月22日(木)午前9時・総合福祉センター2階 調社会福祉協議会 ☎4817693

高齢者訪問理美容サービス 新年度利用者募集

調市内在住・在宅で要介護3以上の65歳以上の方 内理容師または美容師が年度内4回まで(10月以降の申請は2回まで)自宅を訪問、調整 費1回2000円 申調布市申請書(社会福祉協議会で配布または社会福祉協議会のホームページから印刷可)に介護保険被保険者証のコピーを添えて社会福祉協議会 ☎4817693へ郵送または持参

介護予防事業「らくらくトレーニング」(5月開始分)(全28回)

調5月25日～9月7日の毎週火・金曜日(祝日を除く) 調午後1時30分～3時 調健康活動ひろば 調市内在住の65歳以上で、最近体力が落ちてきたと感じている方(要介護・要支援の認定を受けている方、平成20・21年度にらくらくトレーニングに参加した方を除く) 調申込み順15人※特定高齢者優先(特定高齢者とは、市内在住の65歳以上で、基本健康診査または、介護予防健診(生活機能評価)を受診した結果、医師から介護予防事業への参加が必要であると判断された方) 費無料 調4月6日(火)～9日(金)に電話で高齢者支援室「介護予防事業担当」へ 問合せ／高齢者支援室 ☎481-7150

健康づくり事業「柔ちゃん体操教室」

調①4月10日(土)②25日(日)③5月16日(日)④23日(日)⑤6月6日(日)⑥20日(日) 時①③⑤午後1時～3時②④⑥午前11時～午後1時 所健康活動ひろば 調市内在住の65歳以上で自力で実施場所へ通える方 内ボールやセラバンドを使用した転倒予防体操、スロートレーニングによる筋力強化や呼吸法を取り入れた体操など 定申込み順50人 費1か月500円 調社調布市接骨師会 調電話で調布市接骨師会・中原(日曜日を除く)、佐藤(月曜日を除く)へ(いずれも午前9時～正午、午後3時～7時) 問合せ／高齢者支援室 ☎481-7150 社調布市接骨師会・中原 ☎489-2235、佐藤 ☎499-1791

●介護保険と高齢者福祉に関する事は「介護保険ちょうふ市民の会」にご相談ください

相談日時／月～金曜日午前10時30分～午後3時30分 休み／土・日曜日、祝日 調介護保険ちょうふ市民の会 ☎・FAX481-7665 (高齢者支援室)

まちの話題

「妖怪焼き」を授産施設で発売

知的障害者授産施設「はあと・ふる・えりあ」(社会福祉法人「新の会」が運営)ではゲゲゲの鬼太郎などをモチーフにした、たい焼き「妖怪焼き」を3月25日から販売しています。鬼太郎や子泣き爺など6種類あります。この「妖怪焼き」の収益は工賃として通所する知的障害者の給料に充てられます。販売に先立って、3月23日、長友市長が「はあと・ふる・えりあ」を訪問、職員や利用者と一緒に「妖怪焼き」を試食しました。施設長の仲内さんは、「『ゲゲゲの女房』の放映と同時期の発売で大変ラッキーです。売り上げ向上にがんばりたい」と今後の期待をこめて話してくれました。それに対し長友市長も「障害者の生きがいと工賃向上につながるばいはいですね」と応じていました。

販売／「はあと・ふる・えりあ」内のパン工房「ふぁんふぁーれ」

問合せ／はあと・ふる・えりあ (小島町1-22-7) ☎490-8625・☎490-8624

「調布市教育プラン」を策定しました

教育基本法の改正、国の教育振興基本計画などを踏まえたうえで、調布市の現状を見据えて「調布市教育プラン」を策定しました。平成22年度を初年度とし、10年後の調布の教育を見通し、当面5年間の事業計画を示したものです。策定に当たっては、調布市教育プラン策定委員会を設置し、調布市の教育の現状、課題、その解決にむけた施策について検討しました。一方、教育委員会においても、「プラン」の基本となる教育目標と基本方針を見直し、プランの施策、主要事業と連動させています。

なお、1月20日から2月10日の期間で、「(仮称)調布市教育プラン案」に対するパブリックコメントでいただいた意見を参考としました。

※「調布市教育プラン」とパブリックコメントの結果は、市のホームページ、教育会館、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、各公民館、各図書館、郷土博物館、武者小路実篤記念館でご覧になれます。またご希望の方には各閲覧場所で配布しています

問合せ／教育総務課☎481-7465

子ども発達センターの愛称・イメージキャラクター決定

優秀作品に選ばれたのは、愛称が「スクッピー」、市内在住の成田ますみさんの作品です(応募38点)。イメージキャラクターが、市内在住の高橋あつこさんの作品で、「調布名物のだるまさんに手足と耳がついた、線起のよういさぎだるまさん。いつも子ども達を優しく見守り、そばに寄り添うイメージです」とのコメントが添えられています(応募15点)。

今後子ども発達センターで活用させていただきます。

問合せ／子ども発達センター☎486-1190

子育て支援情報誌などの広告主募集

子育て支援情報誌「元気に育て!!調布っ子」と「赤ちゃんおでかけ安心まっぶ」に広告掲載を希望する事業所や自営業の方を募集します。

平成22年度「元気に育て!!調布っ子」(A4判・6月発行予定) 発行回数/年1回 作成部数/約1万部 (→)

広告の大きさ(縦×横)掲載位置など	広告料
295mm×205mm 裏表紙(カラー)	25万円
295mm×205mm 表紙の裏面(カラー)	18万円
295mm×205mm 裏表紙の裏面(カラー)	15万円
80mm×160mm 本文中指定ページ(モノクロ)	4万円
80mm×80mm 本文中指定ページ(モノクロ)	2万円

「赤ちゃんおでかけ安心まっぶ」

使用期間/おおむね1年 作成部数/約1万部 (→)

広告の大きさ(縦×横)掲載位置など	広告料
140mm×100mm 裏面(カラー)	3万円

※デザイン・版の作成費は広告主負担。広告代理店に支払う広告料は別途消費税が加算されます。(※4月30日迄)

申込み・問合せ／子育て支援課☎481-7105

●調布エフエム83.8MHz市政情報「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日/午前9時15分～9時30分・午後1時30分～1時45分・4時～4時15分・5時30分～5時35分・9時～9時15分 土・日曜日/午後3時50分～4時

児童に関する手当・医療費助成制度

「子ども手当」制度がスタートします これまでの「児童手当」制度が、新しく「子ども手当」制度に移行します。

名 称	概 要	支 給 月	対 象
子ども手当 (児童手当は子ども手当に変わります)	対象／中学校修了前の乳幼児・児童のいる家庭(所得制限なし) 支給金額／1人につき月額1万3000円 ※保護者が公務員(公益法人などに派遣されている方は除く)の場合は職場で申請してください ※これまで児童手当を受給していた家庭で、対象児童に変更がない場合は手続きの必要はありません ※平成22年3月現在、児童手当を受給していなかった家庭、児童手当を受給していたが、新中学2・3年生の児童がいるため対象児童数が増える家庭など申請が必要方には、5月上旬ごろ申請書をお送りする予定です ※詳細は市報ちやうふ4月20日号をご覧ください	2・6・10月	子育て家庭 母子・父子家庭で障害のあるお子さんのいる家庭
乳幼児医療費助成制度	対象／小学校就学前の乳幼児(生活保護受給者など健康保険未加入者は対象外) 支給金額/保険診療の自己負担分(食事療養費の自己負担分は除く) ※所得制限なし	—	母子・父子家庭で障害のあるお子さんのいる家庭
義務教育就学児医療費助成制度	対象／小学1年～中学3年までの児童(生活保護受給者など健康保険未加入者は対象外) 支給金額/対象児童の医療費(保険診療)の自己負担分が、通院1回につき200円(上限額)、入院代・薬代について無料(食事療養費の自己負担分は除く)	—	母子・父子家庭
児童扶養手当	対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童、または一定の障害のある20歳未満の児童(者)を養育している母子家庭、及び父に一定の障害のある家庭(公的年金受給者は受給できない) 支給金額/第1子＝月9850～4万1720円、第2子＝月5000円加算、第3子以降＝月3000円加算	4・8・12月	母子・父子家庭
児童育成手当	対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童を養育している父子・母子家庭。または父母のどちらかに一定の障害のある家庭 支給金額/1人につき月1万3500円	2・6・10月	母子・父子家庭
ひとり親家庭等医療費助成制度	対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童、または一定の障害のある20歳未満の児童(者)を養育している母子・父子家庭及び父母のどちらか、または両方に一定の障害のある家庭(生活保護受給者など健康保険未加入者は対象外) 支給金額/保険診療の自己負担分の一部 市民税課税世帯:受給者の総医療費の一割負担あり 市民税非課税世帯:受給者の負担なし	—	母子・父子家庭
特別児童扶養手当	対象／障害のある20歳未満の児童(者)を養育している家庭 障害の程度/愛の手帳1～3度程度、身体障害者手帳1～4級程度 左記と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害 支給金額/1級認定児＝月3万750円、2級認定児＝月3万3800円	4・8・12月(11月)	障害のあるお子さんのいる家庭
児童育成手当(障害)	対象／障害のある20歳未満の児童(者)を養育している家庭 障害の程度/愛の手帳1～3度程度、身体障害者手帳1～2級程度、脳性マヒまたは進行性筋萎縮症のある児童 支給金額/児童1人＝月1万5500円	2・6・10月	障害のあるお子さんのいる家庭
重度心身障害者手当	—	—	—
障害児福祉手当	対象・障害の程度などについては、障害福祉課(市役所2階) ☎481-7089へお問い合わせください	—	—
心身障害者福祉手当	—	—	—

市内で授乳・おむつ交換できるところにステッカーを掲示しました

～子どもを連れての外出も安心～

子育て家庭が安心して外出できるよう、授乳やおむつ交換ができる施設・店舗などの入口にステッカーを掲示しました。

ステッカーが掲示されている施設・店舗などは、授乳またはおむつ交換のためだけにでも立寄れますのでお気軽にご利用ください。

また、市内で授乳・おむつ交換ができる場所を地図化した「赤ちゃん安心おでかけまっぶ～授乳・おむつ交換できるところ～」を子育て支援情報誌「元気に育て!!調布っ子」と一緒に子育て支援課(市役所3階)、子ども家庭支援センターすこやかなどで配布しています。

※授乳・おむつ交換できる場所をご提供いただける事業所を引き続き募集しています

【授乳・おむつ交換できるところ一覧】

一部、掲示場所の都合などからステッカーが掲示されていない店舗もありますが、同様に授乳やおむつ交換ができます。

○:授乳・おむつ交換できるところ △:おむつ交換できるところ

	店 舗 名	所 在 地
民間施設	△ 西友 調布人周町店	人周町1-29-11
	○ 調布リセット整体センター YURARA	上石原1-48-15
	△ ガスト 菊野台店	菊野台1-34-5
	△ ココスエア調布	国領町3-1-38
	○ イトヨーカ堂 国領店	国領町8-2-64
	△ 関東マツダ 国領店	国領町2-23
	△ 西友 国領店	国領町2-5-15
	○ パルコ 調布店	小島町1-38-1
	○ 西友 調布店	小島町1-10-1
	△ クイーンズ伊勢丹 仙川店	仙川町1-48-5
	△ 西友 仙川店	仙川町1-11-18
	○ SOGIサポートセンター Lin MC Group Co.,Ltd.	多摩川2-3-12
	△ ビッグボーイ 調布店	富士見町3-24-11
	△ ジョナサン 調布駅前店	布田4-16-1
	△ 関東三菱自動車販売 緑ヶ丘店	緑ヶ丘2-55-7
公共施設	△ 入間地域福祉センター	入間町1-13-2
	○ 西部公民館	上石原3-21-6
	○ 宮の下保育園	上石原3-34-10
	○ 上石原保育園	上石原2-8-3
	○ 西部児童館	上石原3-21-6
	○ 第五保育園	国領町3-12-1
	○ 国領児童館(午前9時～正午)	国領町3-8-15-4号棟
	○ 市民プラザあくろす	国領町2-5-15
	○ 子ども家庭支援センターすこやか	国領町3-1-38 ココスエア2階
	○ 調布市役所	小島町2-35-1
△ 教育会館	小島町2-36-1	
○ 文化会館たづくり	小島町2-33-1	
△ 総合福祉センター	小島町2-47-1	
○ 佐須児童館	佐須町4-42-2	
○ 北部公民館	柴崎2-5-18	
○ 深大寺児童館(午前9時～午後1時)	深大寺東町5-14-1	
○ 仙川保育園	仙川町1-21-5	
○ 染地児童館	染地2-41-12	
△ 染地地域福祉センター	染地3-3-1	
○ 多摩川児童館	多摩川5-1-2	
○ 調布ヶ丘児童館(午前9時～午後1時)	調布ヶ丘2-36-1	
○ 神代保育園	西つづじヶ丘1-40-5	
○ 金子保育園	西つづじヶ丘4-16-7	
○ つづじヶ丘児童館	西つづじヶ丘3-19-1	
○ 富士見保育園	富士見町2-3-26	
○ 富士見児童館	富士見町1-8-1	
○ 下布田保育園	布田2-27-4	
△ こころの健康支援センター	布田5-46-1	
○ 緑ヶ丘児童館(午前9時～正午)	緑ヶ丘2-20-16	
○ SOGIサポートセンター(使用可能時間帯についてはお問い合わせください)	若葉町1-29-21	
○ 東部保育園	若葉町1-29-21	
○ 東部児童館(使用可能時間帯についてはお問い合わせください)	若葉町1-29-21	

問合せ／子育て支援課☎481-7105
✉kosodate@w2.city.chofu.tokyo.jp

※下表の公共施設の使用可能時間は、記載のあるものを除き午前9時から午後5時まで

施設名	所在地
△ 入間地域福祉センター	入間町1-13-2
○ 西部公民館	上石原3-21-6
○ 宮の下保育園	上石原3-34-10
○ 上石原保育園	上石原2-8-3
○ 西部児童館	上石原3-21-6
○ 第五保育園	国領町3-12-1
○ 国領児童館(午前9時～正午)	国領町3-8-15-4号棟
○ 市民プラザあくろす	国領町2-5-15
○ 子ども家庭支援センターすこやか	国領町3-1-38 ココスエア2階
○ 調布市役所	小島町2-35-1
△ 教育会館	小島町2-36-1
○ 文化会館たづくり	小島町2-33-1
△ 総合福祉センター	小島町2-47-1
○ 佐須児童館	佐須町4-42-2
○ 北部公民館	柴崎2-5-18
○ 深大寺児童館(午前9時～午後1時)	深大寺東町5-14-1
○ 仙川保育園	仙川町1-21-5
○ 染地児童館	染地2-41-12
△ 染地地域福祉センター	染地3-3-1
○ 多摩川児童館	多摩川5-1-2
○ 調布ヶ丘児童館(午前9時～午後1時)	調布ヶ丘2-36-1
○ 神代保育園	西つづじヶ丘1-40-5
○ 金子保育園	西つづじヶ丘4-16-7
○ つづじヶ丘児童館	西つづじヶ丘3-19-1
○ 富士見保育園	富士見町2-3-26
○ 富士見児童館	富士見町1-8-1
○ 下布田保育園	布田2-27-4
△ こころの健康支援センター	布田5-46-1
○ 緑ヶ丘児童館(午前9時～正午)	緑ヶ丘2-20-16
○ SOGIサポートセンター(使用可能時間帯についてはお問い合わせください)	若葉町1-29-21
○ 東部保育園	若葉町1-29-21
○ 東部児童館(使用可能時間帯についてはお問い合わせください)	若葉町1-29-21

児童扶養手当4月期支払日は4月9日金です

平成21年12月から平成22年3月までの4か月分を、登録口座に振り込みます。

なお、毎年12月期支払(12月中旬支払分)以外は支払通知書を送付しませんので、支払内容は通帳記入などでご確認ください。

※手当の振込口座を変更する場合は、4・8・12月の各支払期月の前月25日までに手続きをしてください。金融機関の統廃合などで支店名・口座番号が変更になった場合には、必ず変更手続きをしてください

児童扶養手当の特例支給

児童扶養手当は、18歳までの児童(政令で定める程度の障害状態にある場合は20歳未満)を養育している母子家庭などに支給している手当です。

次の方にも手当の支給ができることになりましたので、手続きをお願いします。

※平成10年7月以前に、児童が父から認知されたことにより、児童扶養手当を受給できなかった方(申請を行わなかった方を含む) 個別の事情により提出書類が異なります。詳細はお問い合わせください

3人乗り自転車の購入費助成事業を6月からスタートします

平成21年7月1日の東京都道路交通規則の改正により、構造上の安全基準を満たした自転車について、3人乗り(幼児2人同乗)が認められました。

市では、子育て家庭の経済的負担を軽減することを目的として、3人乗り自転車(幼児2人同乗用自転車)の購入費の助成を6月から実施します。

※6月1日以前に購入した3人乗り自転車(幼児2人同乗用自転車)が助成対象となりますので、ご注意ください。詳細は市報ちやうふ5月5日号をご覧ください

調布っ子すこやかプラン 調布市次世代育成支援行動計画(平成22～26年度)を策定しました

平成22年度以降の子ども施策関連の実施計画をまとめました。

閲覧場所/子育て支援課(市役所3階)、公文書資料室(市役所4階)、各図書館、各公民館、子ども家庭支援センターすこやか、市のホームページ

子育て支援に積極的な市内事業所を表彰しました

市では、調布市子ども条例の理念に沿って、雇用する労働者の子育て支援について模範的な事業主を表彰しました。

表彰事業主／株式会社NATTY SWANKY、CAMELLIA ORGANIZATION、株式会社エス・コーポレーション、千里堂治療院、有限会社アクセスワールド企画(順不同)

※表彰対象は、常時雇用されている労働者が300人以下で市内に主たる事業所がある事業主のうち、法定の事項を網羅した一般事業主行動計画を策定し、厚生労働大臣に届け出た事業主です

問合せ／子育て支援課☎481-7105

4月6日火～15日木 春の全国交通安全運動 やさしさが 走るこの街 この道路

全国交通安全運動は、市民一人ひとりに交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるよう呼びかけ、交通安全意識の普及・浸透を図るとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取組みを推進することにより交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

子どもと高齢者の交通事故防止

信号を守ることや横断歩道を渡ることなどの交通ルールを家族で確認し、ルールを守る習慣をつけましょう。

運転者は、子どもや高齢者を見かけたら、徐行をするなど、「思いやりのある運転」を心掛けましょう。

高齢運転者は、自己の運動・運転能力を過信することなく、安全運転を心掛けましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

家庭ではシートベルトとチャイルドシートの着用の必要性和効果について家族で話し合い、正しい着用を徹底しましょう(すべての座席のシートベルトの着用が義務化されています)。

事業所などの管理者は、朝礼、日常点検を通じて従業員に対し、すべての座席の着用の習慣づけをしましょう。

自転車の安全利用の推進

自転車も車と同じ「車両」であることを認識し、交通ルール・マナーを遵守した思いやりのある運転について家族で話し合いましょう。

自転車の転倒事故から子どもを守るために子どもにはヘルメットを着用させましょう。

運転者は夜間の無灯火や二人乗り、傘差し運転、携帯電話の使用や歩道での暴走など、危険・迷惑な走行は絶対にせず、ルール・マナーを遵守しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性・反社会性や重大な結果を伴うことについて、家族や職場などで話し合いの機会を持ちましょう。

車を運転することを知りながら酒を飲めることも犯罪です。酒を飲んだ人には絶対に運転をさせないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止

運転者は自己の運転技量や二輪車の性能を過信することなく、交通ルール・マナーを遵守した安全運転を心掛けましょう。二輪車の飲酒運転による死亡事故が多発しています。飲酒運転は絶対やめましょう。

☆自転車無料点検☆

☎4月7日(水)午後2時～3時(雨天中止) 市役所前庭

☆4月10日は交通事故死ゼロを目指す日☆

毎日のように国内で交通事故による犠牲者が発生している現状を受け、4月10日を、国民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故の発生を抑制することを目的とした「交通事故死ゼロを目指す日」としています。交通事故ゼロの日を達成しましょう。

問合せ／総合防災安全課☎481-7547、調布警察署☎488-0110

フリーマーケット情報

●4月のフリーマーケット開催日

☎4月10日(土)・11日(日) ☎午前10時～午後3時 市役所前庭

●5月のフリーマーケット出店者募集 **【一斉開催】**

☎5月22日(土)・23日(日) ☎午前10時～午後3時 市役所前庭

出店資格／市内在住、在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方
応募各日80人(多数抽選) ☎1000円
※Eメールまたは往復はがき往復はがき住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス(往復はがきの方のみ)、参加希望日、平成19年4月以降初めて応募する方は「初応募」、在勤者は勤務先名及び電話番号を明記し、4月15日(日)(消印有効)までに✉choufujirito.ouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N-203 NPO法人ちやうふ自立応援団フリーマーケット担当へ
開催日はがきには何も記入せずお申込みください(応募は1世帯1人のみで両日応募はできません)。当選後のキャンセルは、キャンセル料として1000円をお支払いいただきます。駐車場はありません。会場周辺道路上下の荷物の積みおろしはできません。雨天による中止(当日午前9時発表)は、下記へお問い合わせください※次回は6月開催です。出店募集案内は、市報ちやうふ5月5日号に掲載する予定です

運営・問合せ／NPO法人ちやうふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160(文化振興課)

●「テレビ広報ちやうふ」は地上デジタル放送でもご覧になれます ケーブル経由で視聴の方で地上デジタル放送対応テレビをお持ちの方は、「111ch、リモコン番号11ch」でご覧いただけます。初めてご利用の際は、チャンネル設定が必要です。詳細は:COMカスタマーセンター☎0120-999-000(受付時間・午前9時～午後9時)へお問い合わせください。なお、アナログ放送の2chでも引き続き視聴できます。

募集

平成22年度学習グループ募集

家庭教育(子育て)、青少年・障害者・外国人教育、人権などの学習グループの活動を支援します。

5月～平成23年3月 市内在住、在学、在勤の方が5人以上在籍し、社会教育に関するテーマについて市内で継続的に学習しているグループ※年1回以上公開講座を実施すること 公開講座実施の際の講師・手話通訳者謝礼助成及び市報掲載、学習会の際の保育者謝礼助成 一般／8グループ、保育付／4グループ(多数抽選) 募集要項を確認のうえ、申請書(教育会館1階社会教育課で配布、または市のホームページから印刷可)に必要事項を記入し、4月22日(木)までに社会教育課☎481-7488へ持参

男女共同参画推進センター運営委員会の市民委員募集

学識経験者や利用団体の代表委員と共にセンター事業の運営などを検討します。任期／2年間(平成22年4月～24年3月、年間3～4回程度開催) 市内在住、在勤、在学の方 3人以内(選考) 郵送・Eメール・FAXで住所、氏名、年齢、電話番号、市民活動の経験を明記し、課題論文「あなたの考える男女共同参画」(1000字以内)を添えて、4月23日(金)(必着)までに〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階男女共同参画推進課☎443-1213・☎443-1212・E:danjiyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

調布市国際交流協会嘱託職員募集

職種／事務及び事業の企画運営 採用日／7月1日(木) 受験資格／国際交流や地域の国際化推進に関心のある方。ワード・エクセルの基本操作ができる方 募集人員／1人 試験／面接 自筆記入の履歴書及び作文を4月24日(土)午後5時までに文化会館たづくり9階調布市国際交流協会☎441-6195へ持参※詳細は調布市国際交流協会ホームページをご覧ください

(生涯学習交流推進課)

イベント・講座・講習会

調布市普通救命講習会

基本的な応急手当やAEDの使い方を学びます。救命技能認定証(東京消防庁消防総監発行)が後日送付されます。 5月29日(土)・30日(日) 午前9時～午後1時 健康活動ひろば健康活動室A・B 市内在住、在勤の市民(中学生以下を除く) 東京救急協会・調布消防署職員 各日40人(多数抽選) 費1400円(テキスト代)

はがきに「普通救命講習申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講希望日を明記し、4月30日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課☎441-6100へ

平成22年度 ジュニア・シニアリーダー講習会

①ジュニアリーダー講習会(中学生対象) 学校を越えた仲間と一緒に、ゲームやキャンプを通して、楽しみながらたくさんの遊びやリーダーシップを身につけます。 開講式／4月25日(日)午前9時～ ②シニアリーダー講習会(高校生対象) 地域活動や子ども会で活躍できる人(リーダー)を養成するため、ゲームやスポーツを通して、レクリエーション活動の企画・指導方法を楽しみながら学習します。 開講式／4月11日(日)午前9時～

①②共に 平成23年3月まで(月1回程度。主に日曜日) 教育会館3階301研修室 費無料※実費負担あり

申込書(市内中・高等学校、社会教育課(教育会館1階)、公民館、児童館などで配布、または市のホームページから印刷可)に必要事項を記入し、開講式または参加可能な最初の講習会に持参 運営／調布市レクリエーション研究会 社会教育課☎481-7490・☎481-7739 E:syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

平成22年度「遊いぐ」

市内小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒を対象にした、学校や学年を越えた仲間たちとのグループ活動です。 期月1回土曜日(4・8月を除く) 30人(多数抽選) 費実費負担あり

お手伝いいただけるボランティアも募集します。詳細はお問い合わせください 申込はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名・学年、保護者のメールアドレス(パソコン・携帯電話どちらでも可)を明記し、4月16日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課☎481-7490へ

生涯学習サークル体験事業

①センチュリーフレンズ会(全3回)

期①4月13日(火)②20日(火)③27日(火) 午前9時50分～正午 所下布田ふれあいの家 社交ダンス※パーティダンスを目標に基本ステップを練習 費400円(資料代ほか) 運動できる服装(ジーパン、タイトスカートは不可)、革靴 ②深大寺走友会(全4回)

期①4月18日(日)②25日(日) ③5月9日(日)④16日(日) ※雨天中止(小雨決行) 午前7時～9時 所野川の中島橋(市立第七中学校横) 肉ゆっくりジョギング 費無料 走ることができる服装と靴 全日程参加でなくても可 ③レディース・フラ(全2回)

期①4月21日(水)②5月19日(水) 午後7時～9時 所市民プラザあくろす3階和室 肉楽しく生きがい探し。男性も歓迎 費無料 動きやすい服装、タオル ④～⑥共に申込順10人※初めての方優先 運営／生涯学習各サークル 期4月6日(火)から生涯学習情報コーナー☎441-6155へ

(生涯学習交流推進課)

調布市文化協会主催／実技講座

①デジカメ＆ビデオ初級講座(全2回)

期①4月13日(火)②14日(水) 所黒澤 眞氏(調布映像協会会員) 40人(多数抽選) 肉お持ちのデジタルカメラまたはビデオカメラ及び取扱説明書 運営／調布映像協会 期黒澤☎・☎03-3309-3247・E:ads29173@nifty.com

②初めての水彩画(全2回)

期①5月15日(土)②22日(土) 所遠藤徳雄氏(調布市美術協会会員) 30人(多数抽選) 肉水彩用具一式 運営／調布市美術協会 期往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、4月30日(金)(必着)までに〒183-0011府中市白糸台6-17-10遠藤徳雄☎042-336-8071へ

③④共に 午後1時30分～4時 所文化会館たづくり10階1001学習室 費無料 (文化振興課)

JAマインズ女性部文化祭サークル活動展示会(一般公開)

期4月12日(月)午後1時～5時、13日(火)午前9時～午後3時30分 所文化会館たづくり2階南ギャラリー 展示品／ハワイアンキルト、パッチワーク、ポーセリングアートほか 費無料 期JAマインズ農業協同組合本店地域振興部指導課・蔵見☎486-1546(農政課)



ご利用ください 生涯学習情報コーナー

生涯学習は、教養や知識・技術などを身につけるとともに、学習を通して人との新たな出会いもあります。また、その成果を地域に還元することも期待されています。 生涯学習情報コーナーでは、何かを学習したい方や出会いの場をお探しの方へ情報を提供しながらご相談に応じています。

情報の提供 学習情報／市などの公的機関が催す講座・教室や国公立大学の公開講座、民間のカルチャー教室などの情報 施設情報／学習や集会に使える市内の公共施設などの情報 団体・サークル情報／市内で活動している文化・学習・趣味・スポーツ・ボランティアなどの団体・サークル情報 人材情報／学習活動、講座・講演会などの講師・指導者の情報 ※生涯学習情報提供システム「さがす見つかるシステム」(http://gakusyu.chofu-city.jp/) もぜひご活用ください(市のホームページとリンクしています)

学習などの相談 学習相談／新たに学習をしたい方 学習会相談／学習会(グループ活動)を新しく開きたい方 サークルの交流の場／会員募集、情報交換の場としてご利用ください 相談場所／生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階) ※電話・メール(johokona@w2.city.chofu.tokyo.jp)でのご相談も可能です 期午前9時～午後5時(資料などの閲覧は、午後9時30分まで) 休み／文化会館たづくりの休館日及び年末年始(12月29日～1月3日) みんなの広場 文化会館たづくり11階みんなの広場は、グループでの打ち合わせなどで利用できるテーブルや、展示で利用できる壁面を無料で貸し出しています。 日常の活動や成果の発表の場としてご活用ください。

問合せ／生涯学習情報コーナー☎441-6155

(生涯学習交流推進課)



資料コーナー



相談カウンター



みんなの広場

子ども家庭支援センターすこやか ☎182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) HP: http://www.jigyodan-chofu.com/sukoyaka/

ファミリー・サポート・センター説明会

保育園や学童クラブへの送迎、その後の保育など様々な援助に対して、謝礼として1時間当たり700円(土・日曜日、祝・休日、夜間は900円)が依頼会員から支払われます。会員登録には、説明会への出席が必要です。 【説明会】 期4月11日(日)、5月12日(水) 午前10時30分～正午 所すこやか会議室 申込順30人 保1歳以上7人(要予約) 期ファミリー・サポート・センター☎481-7730

サンデーコロパン

赤ちゃんと遊んだり、ママ・パパ同士でおしゃべりを楽しむ「コロコロパンダ」の日曜版です。 期4月25日(日)午前10時～11時(受付9時45分～) 所すこやかからっこルーム 期平成21年4月1日～平成22年1月25日 生まれの市内在住のお子さんと保護者 申込順30組 期名前と誕生日の入ったよだれかけ、母子健康手帳、バスタオル 期4月6日(火)午前9時から電話または直接すこやかへ

男女共同参画推進センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1213・☎443-1212 E:danjiyo@w2.city.chofu.tokyo.jp 初心者のための男性料理教室「基本の“き”～一人でもおいしいお昼ごはん」(全6回) 包丁の持ち方から学びます。ホカホカご飯に湯気のたつみそ汁、香ばしい焼き魚…自分の手で作ってみませんか。 期①4月28日(水)②5月12日(水)③26日(水)④6月9日(水)⑤23日(水)⑥7月7日(水) 午前10時～午後1時 所市民プラザあくろす3階調理室 市内在住、在勤の男性(料理初心者) 所野田麗子氏(料理研究家) 申込順12人 費3000円(材料費) 期エプロン、三角きん、手拭タオル 期4月6日(火)から電話で 野田麗子氏 男女共同参画推進センターへ



産業振興センター 〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1217 E:メール mail@chofu-industry.jp ☎443-1218 HP: http://www.chofu-industry.jp/

融資相談会(予約制)

5月から、毎月第一木曜日に創業資金も含めた事業資金についての相談をお受

けします。 期5月6日(木)午前10時30分～午後4時(午前11時30分～午後1時を除く) ※1人1時間 相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 費無料

せんがわ劇場

〒182-0002 仙川町1-21-5 ☎03-3300-0611 HP: http://www.sengawa-gekijo.jp/

サンデー・マティネ・コンサート ～午後への前奏曲～Volume45

期4月25日(日)午前11時～(10時30分開場) 肉春のスタートコンサート～童謡・唱歌メドレー、すみれ(モーツァルト)ほか 所新藤昌子(ソプラノ)、服部尚子(ピアノ伴奏) 費無料 期未就学児の入場可。当日先着順。来場者多数の場合、入場制限あり

音楽招待公演

	4月28日(水)	29日(祝)
開演	午後7時～(6時30分開場)	午後2時30分～(2時開場)
内容	チューバコンサート	ギターデュオ・ピアノ・弦楽器・マリンバによるアンサンブルコンサート
演奏	スティーヴ・ロッセほか	リベルタッド(「いちむじん」ほか)

期未就学児の入場不可 【4月28日(第1夜)】 費(前売・当日共)一般2500円、市民2000円、高校生以下1500円(全席自由) 期仙川金管合奏団 【4月29日(第2夜)】 費一般3000円、市民2000円(当日料金は500円増。全席自由) 期リベルタッド

演劇招待公演

劇団黒テント「バビリオン」

期5月22日(土)～30日(日) 肉「家族」「愛」「自己」の破滅、そして「戦争」がもたらす世界の中にある「希望」を模索し表現した作品 作／ミレナ・マルコヴィッチ 演出／ジョルジュ・マリアノヴィッチ 費(前売・当日共)一般3500円、市民2500円、学生2500円(全席自由)

公演日程	5月	22日(土)	23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
午後3時～		○	○			○			○	○
午後7時30分～		○	○	○	○	○	○	○		

※音楽・演劇招待公演共に、入場券は劇場窓口で販売、電話予約も可(午前9時～午後7時)。市民割引は市内在住・在勤・在学の方が対象。購入時に証明書提示(電話予約の場合は当日受付で提示)

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階
☎441-6100

●6月の乳がん検診

実施場所	対象	日 程	定 員
東京都がん検診センター (府中駅からバス)	昭和46年3月31日以前に生まれた女性	6月 2日(水) 10日(木) 15日(火)	各日 申込み順 13人
(財)東京都 予防医学協会 都営地下鉄・ JR・東京メトロ 市ヶ谷駅 から徒歩5分	50歳以上の女性	6月 7日(月) ～25日(金) (土・日曜日) を除く	申込み順 30人

☎問診・視触診・マンモグラフィー
費1500円(検査時に持参)
注意事項／次の方は受診不可①平成21年4月以降の市のマンモグラフィー検査受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
☎4月6日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ※受診可能な方には後日、必要書類を郵送
●もうすぐママ・パパ教室(全4回)
所保健センター2・3階、子ども家庭支援センターすこやか
☎初めて出産を迎える妊娠16～27週の方(就労中の方は妊娠31週まで)
☎体験学習ほか ☎申込み順40人
☎電話で健康推進課☎441-6081へ

新型インフルエンザ予防接種助成金


～申請期限は4月30日(金)です～

市民税非課税世帯(世帯全員市民税非課税)、生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯のいずれかに属し、3月までに接種を受けた方は、接種費用(全額)の助成を受けることができます。申請期限は、4月30日(金)です。でお早めに申請してください。
※4月1日以降の接種は助成金交付の対象となりませんのでご注意ください
申込み・問合せ／健康推進課☎441-6100

食育コラム

メタボにならない生活を

メタボリックシンドローム(メタボ)とは、お腹周りに脂肪がつく内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか2つ以上をあわせもった状態のことをいいます。そのまま放っておくと血管が破れたりつまったりして、心筋梗塞や脳梗塞などの病気になるリスクが高まります。
皮下脂肪に比べ内臓脂肪は代謝が活発なため、つきやすい反面落ちやすいのが特徴です。毎日の生活の中で「運動」と「食事」で上手にエネルギーコントロールすることでメタボの予防・改善が期待できます。
スポーツジムに通ったり、ジョギングなど特別に「運動」する時間をとれなくても、こまめに掃除をしたり階段を使うなど、家事や通勤の時間を利用することで消費エネルギーを上げられます。また、バランスのとれた適切な量の「食事」を心掛け、腹八分目にするなど、摂取エネルギーを抑えましょう。
新年度のスタートに合わせ、「できること」「小さいこと」から始めてみてはいかがでしょうか。自分の健康や生活を振り返り、健康づくりに励みましょう。



●5月のお子さんの歯科健診

健診名	対 象	日 時	定 員
2歳児	平成20年4～5月生まれ	5月14日(金)午前28日(金)午前	各日 申込み順 50人
2歳6か月児	平成19年10～11月生まれ	5月 7日(金)午前19日(水)午前	
3歳6か月児	平成18年10～11月生まれ	5月12日(水)午後26日(水)午後	各日 申込み順 40人
4歳児	平成18年4～5月生まれ		

所保健センター2階 ☎4月7日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●わくわく育児教室
「祝・赤ちゃん卒業」編
☎4月20日(火)午前9時30分～11時
所保健センター2階 ☎平成21年4～6月生まれの乳児と保護者 ☎子どもの発育・生活リズム・食事・はみがきなど
☎申込み順30組 ☎4月7日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●8020表彰のための無料診査
長い間歯を大切に使い、多くの歯を残している方を「8020健康賞」として表彰するための候補を選びます。
☎4月30日(金)まで ☎調布市歯科医師会加入の歯科医院 ☎80歳以上で、20本以上歯のある方 ☎無料
【表彰式】
☎6月5日(土)
所文化会館たづくりむらさきホール
☎調布市歯科医師会☎485-4892
☎健康推進課☎441-6100

スポーツ

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498

●調和小プール
学校が授業などで使用しない時に、温水プールを開放しています。メインプール(25m×5コース)と幼児用プールがあります。
休館日／4月12日(月)・26日(月)
開館時間／午前9時～午後8時30分
使用時間／入場から2時間30分
費大人400円、小・中学生150円、市内在



体育協会


〒182-0011 ☎481-6221
深大寺北町2-1-65総合体育館内
ホームページ: <http://www.chofucity-sports.or.jp/>

市報ちょうふ3月20日号掲載
総合体育館プログラム「水中ウォーキング」の時間が変わりました
☎4月12日(月)・26日(月)
☎変更前／午前9時20分～50分
☎変更後／午前9時10分～40分

●太極拳無料講習会
☎5月5日(祝)午後1時～2時45分
所総合体育館 ☎高校生以上
☎太極拳と形意拳入門
☎調布市武術太極拳連盟指導員
☎50人(多数抽選) ☎無料
☎運動できる服装、室内用シューズ
☎問往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月20日(火)(必着)までに体育協会へ

●調布市グラウンドゴルフ協会会員募集
「市民グラウンドゴルフ普及講習会」
☎5月11日(火)午前9時～正午※雨天時は5月18日(火)に順延
所アミノバイタルフィールド(味の素スタジアム横)※18日(火)の場合は調布基地跡地運動広場
☎市内在住、在勤、在学の方 ☎無料
☎はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、4月27日(火)(必着)までに〒182-0017深大寺元町1-25-4山本喜生へ ☎体育協会

●調布市サッカー協会女子部
「調布FCステラ」
女子サッカー体験教室(初心者歓迎)
☎4月11日(日)午後2時～4時(受付1時30分～)
※雨天中止
所市立石原小学校校庭
☎小・中学生女子
☎無料
☎当日直接会場へ ☎体育協会




住の65歳以上200円 ☎水泳帽子

●調和小水泳プログラム

教室名	日 程	時間
水中運動教室(水曜日)	4月14日・21日・28日 5月12日・19日 6月 2日	午後 6時～7時
成人中級水泳教室(金曜日)	4月16日・23日・30日 5月 7日・14日・21日 6月 4日・11日	午前10時～11時
成人初心初級水泳教室(金曜日)		午前11時～正午

☎市内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)
☎各教室当日先着22人
費1回400円(施設使用料)


●初心者弓道教室(全6回)
☎①5月10日(月)②11日(火)③12日(水)④17日(月)⑤18日(火)⑥19日(水)
☎午後6時30分～8時30分
所市立調布中学校弓道場
☎市内在住、在勤、在学の15歳以上
☎15人(多数抽選)
費3000円(初回持参)
☎白足袋または靴下



☎問往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、4月19日(月)(必着)までに体育協会へ

●初心者水泳講習会(全6回)
☎①5月19日(水)②26日(水)③6月2日(水)④9日(水)⑤16日(水)⑥23日(水)
☎午前10時～正午
所総合体育館
☎市内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)
☎調布市水泳連盟指導員
☎30人(多数抽選) ☎3000円(初回持参)
☎問往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月26日(月)(必着)までに体育協会へ

●チアリーディングチーム
「ウィンディーズ」年間会員募集
☎金曜日(月3・4回実施)
☎午後7時30分～8時30分
所健康活動ひろば(布田5-46-1)
☎中学生・高校生(経験不問)
☎榎本さおり氏(XリーグIBM Big Blueチアリーダー)
☎申込み順30人
費4000円(月会費)
☎運動できる服装、室内用シューズ
☎電話で体育協会へ



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介(生涯学習交流推進課)

●電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉
①子供サイエンス
☎4月17日(土)午前10時～午後4時
☎小学生 ☎当日直接会場へ
②いっしょに直そうおもちゃの病院
☎4月17日(土)午後1時～3時
※要申込み、救急来院可
③子ども工作教室「万華鏡の製作」
☎4月24日(土)午後1時～4時
☎小学生 ☎申込み順20人
①～③共に所電気通信大学創立80周年記念会館 ☎☎電気通信大学研究協力課☎443-5880

●明治大学〈平成16年2月17日締結〉
◎明治大学リバティアカデミービジネスオープン講座
「時代の証言者 プライダル 桂 由美」～読売新聞記者による公開インタビュー～
☎5月14日(金)午後7時～8時30分
所明治大学駿河台校舎アカデミーコモン2階ビクトリーフロア暁の鐘(JR御茶ノ水駅徒歩3分) ☎桂 由美氏(プライ

ダルファッションデザイナー)
☎申込み順200人 ☎無料 ☎☎リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423
☎<http://academy.meiji.jp/>

●桐朋学園〈平成16年7月22日締結〉
◎桐朋学園大学音楽学部
①大学卒業演奏会
☎4月21日(水)午後5時30分開演
②高校卒業演奏会
☎4月25日(日)午後3時30分開演
①②共に所紀尾井ホール(千代田区紀尾井6-5) ☎1500円(全席自由)
☎チケットは桐朋学園大学音楽学部内ヤマハ売店で販売 ☎桐朋学園大学音楽学部演奏課☎03-3307-4158
☎<http://www.tohomusic.ac.jp/>

●白百合女子大学〈平成18年3月28日締結〉
◎キリスト教的視点に基づく講座
“創造への道”
①遠藤周作によって描かれた わたしが棄てた・「女」にとっての福音とは
☎4月10日(土)午後2時～3時30分

☎星野正道(白百合女子大学教授、司祭)
②共にいる神(インマヌエル)の福音～マタイ福音書の核心と現代～
☎5月15日(土)午後2時～3時30分
所田畑邦治(白百合女子大学教授)
①②共に所白百合女子大学2号館
費1000円 ☎白百合女子大学資格課程課☎03-3326-5762 ☎<http://www.shirayuri.ac.jp/shogai/index.html>

●東京外国語大学〈平成18年11月2日締結〉
◎2010年度TUFSoオープンアカデミー
4月開講の一般向けの語学を中心としたアカデミー講座(前期)の受講生を募集しています。
☎4月9日(金)～ 所府中キャンパス、本郷サテライト(文京区)
開講予定講座／語学講座(38講座。各講座全12回)
※申込み順。定員になり次第締め切ります
所東京外国語大学総務企画課☎042-330-5150 ☎<http://www.tufs.ac.jp/comm/on/open-academy/>

◎豊饒なる埃及絵画展
19世紀エジプトの風俗と習慣を描いた石版画を、デジタル修復版で公開しています。
☎5月28日(金)まで(5月22日(土)、23日(日)を除く土・日曜日、祝日休み) ☎午前10時30分～午後5時 所東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所1階資料展示室 ☎無料 ☎東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所☎042-330-5600 ☎<http://www.aa.tufs.ac.jp/egypt/> ☎egypt_exhib@tufs.ac.jp

●東京慈恵会医科大学〈平成20年11月28日締結〉
◎第39回東京慈恵会医科大学第三病院公開健康セミナー
「救急医療機関への上手なかかり方」
☎4月17日(土)午後2時～3時30分
所慈恵第三看護専門学校6階大教室
☎河野修三(救急部診療部長) ☎当日先着200人 ☎無料 ☎東京慈恵会医科大学第三病院☎03-3480-1151(代表)

凡 例	日⇒日時	程⇒日程	期⇒期間	時⇒時間	所⇒会場・場所	集⇒集合同所	種⇒種目	対⇒対象	内⇒内容	講⇒講師	演⇒出演・演奏	定⇒定員
	費⇒費用	保⇒保育	持⇒持ち物	締⇒締切り	申⇒申込み	他⇒その他	主⇒主催	共⇒共催	後⇒後援	問⇒問合せ	ホ⇒ホームページ	E⇒Eメール

公民館情報 (月曜日休館)
申込み／原則、電話または来館で

●平成22年度成人・高齢者学級開設(募集)
【成人学級】市民の自主的な企画・運営と相互学習による活動を援助します。開設を承認した学級には予算の範囲内で会場・保育などを助成します。
【高齢者学級】高齢者の自主的な学習活動と高齢者同士の仲間づくりを援助します。開設を承認した学級には予算の範囲内で会場などを助成します。
両学級共に
市内在住、在勤の方10人以上のグループ(高齢者学級はおおむね60歳以上)
要件／①5月から平成23年3月まで10回(20時間)以上の学習を行うこと②学習テーマが社会生活に関することや教養を高めるものであること③1年間の学習計画が立てられていること④政治・宗教活動及び営利を目的としないこと
⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨㗩㗪㗫㗬㗭㗮㗯㗰㗱㗲㗳㗴㗵㗶㗷㗸㗹㗺㗻㗼㗽㗾㗿㘀㘁㘂㘃㘄㘅㘆㘇㘈㘉㘊㘋㘌㘍㘎㘏㘐㘑㘒㘓㘔㘕㘖㘗㘘㘙㘚㘛㘜㘝㘞㘟㘠㘡㘢㘣㘤㘥㘦㘧㘨㘩㘪㘫㘬㘭㘮㘯㘰㘱㘲㘳㘴㘵㘶㘷㘸㘹㘺㘻㘼㘽㘾㘿㙀㙁㙂㙃㙄㙅㙆㙇㙈㙉㙊㙋㙌㙍㙎㙏㙐㙑㙒㙓㙔㙕㙖㙗㙘㙙㙚㙛㙜㙝㙞㙟㙠㙡㙢㙣㙤㙥㙦㙧㙨㙩㙪㙫㙬㙭㙮㙯㙰㙱㙲㙳㙴㙵㙶㙷㙸㙹㙺㙻㙼㙽㙾㙿㚀㚁㚂㚃㚄㚅㚆㚇㚈㚉㚊㚋㚌㚍㚎㚏㚐㚑㚒㚓㚔㚕㚖㚗㚘㚙㚚㚛㚜㚝㚞㚟㚠㚡㚢㚣㚤㚥㚦㚧㚨㚩㚪㚫㚬㚭㚮㚯㚰㚱㚲㚳㚴㚵㚶㚷㚸㚹㚺㚻㚼㚽㚾㚿㜀㜁㜂㜃㜄㜅㜆㜇㜈㜉㜊㜋㜌㜍㜎㜏㜐㜑㜒㜓㜔㜕㜖㜗㜘㜙㜚㜛㜜㜝㜞㜟㜠㜡㜢㜣㜤㜥㜦㜧㜨㜩㜪㜫㜬㜭㜮㜯㜰㜱㜲㜳㜴㜵㜶㜷㜸㜹㜺㜻㜼㜽㜾㜿㝀㝁㝂㝃㝄㝅㝆㝇㝈㝉㝊㝋㝌㝍㝎㝏㝐㝑㝒㝓㝔㝕㝖㝗㝘㝙㝚㝛㝜㝝㝞㝟㝠㝡㝢㝣㝤㝥㝦㝧㝨㝩㝪㝫㝬㝭㝮㝯㝰㝱㝲㝳㝴㝵㝶㝷㝸㝹㝺㝻㝼㝽㝾㝿㞀㞁㞂㞃㞄㞅㞆㞇㞈㞉㞊㞋㞌㞍㞎㞏㞐㞑㞒㞓㞔㞕㞖㞗㞘㞙㞚㞛㞜㞝㞞㞟㞠㞡㞢㞣㞤㞥㞦㞧㞨㞩㞪㞫㞬㞭㞮㞯㞰㞱㞲㞳㞴㞵㞶㞷㞸㞹㞺㞻㞼㞽㞾㞿㟀㟁㟂㟃㟄㟅㟆㟇㟈㟉㟊㟋㟌㟍㟎㟏㟐㟑㟒㟓㟔㟕㟖㟗㟘㟙㟚㟛㟜㟝㟞㟟㟠㟡㟢㟣㟤㟥㟦㟧㟨㟩㟪㟫㟬㟭㟮㟯㟰㟱㟲㟳㟴㟵㟶㟷㟸㟹㟺㟻㟼㟽㟾㟿㠀㠁㠂㠃㠄㠅㠆㠇㠈㠉㠊㠋㠌㠍㠎㠏㠐㠑㠒㠓㠔㠕㠖㠗㠘㠙㠚㠛㠜㠝㠞㠟㠠㠡㠢㠣㠤㠥㠦㠧㠨㠩㠪㠫㠬㠭㠮㠯㠰㠱㠲㠳㠴㠵㠶㠷㠸㠹㠺㠻㠼㠽㠾㠿㡀㡁㡂㡃㡄㡅㡆㡇㡈㡉㡊㡋㡌㡍㡎㡏㡐㡑㡒㡓㡔㡕㡖㡗㡘㡙㡚㡛㡜㡝㡞㡟㡠㡡㡢㡣㡤㡥㡦㡧㡨㡩㡪㡫㡬㡭㡮㡯㡰㡱㡲㡳㡴㡵㡶㡷㡸㡹㡺㡻㡼㡽㡾㡿㢀㢁㢂㢃㢄㢅㢆㢇㢈㢉㢊㢋㢌㢍㢎㢏㢐㢑㢒㢓㢔㢕㢖㢗㢘㢙㢚㢛㢜㢝㢞㢟㢠㢡㢢㢣㢤㢥㢦㢧㢨㢩㢪㢫㢬㢭㢮㢯㢰㢱㢲㢳㢴㢵㢶㢷㢸㢹㢺㢻㢼㢽㢾㢿㣀㣁㣂㣃㣄㣅㣆㣇㣈㣉㣊㣋㣌㣍㣎㣏㣐㣑㣒㣓㣔㣕㣖㣗㣘㣙㣚㣛㣜㣝㣞㣟㣠㣡㣢㣣㣤㣥㣦㣧㣨㣩㣪㣫㣬㣭㣮㣯㣰㣱㣲㣳㣴㣵㣶㣷㣸㣹㣺㣻㣼㣽㣾㣿㤀㤁㤂㤃㤄㤅㤆㤇㤈㤉㤊㤋㤌㤍㤎㤏㤐㤑㤒㤓㤔㤕㤖㤗㤘㤙㤚㤛㤜㤝㤞㤟㤠㤡㤢㤣㤤㤥㤦㤧㤨㤩㤪㤫㤬㤭㤮㤯㤰㤱㤲㤳㤴㤵㤶㤷㤸㤹㤺㤻㤼㤽㤾㤿㥀㥁㥂㥃㥄㥅㥆㥇㥈㥉㥊㥋㥌㥍㥎㥏㥐㥑㥒㥓㥔㥕㥖㥗㥘㥙㥚㥛㥜㥝㥞㥟㥠㥡㥢㥣㥤㥥㥦㥧㥨㥩㥪㥫㥬㥭㥮㥯㥰㥱㥲㥳㥴㥵㥶㥷㥸㥹㥺㥻㥼㥽㥾㥿㦀㦁㦂㦃㦄㦅㦆㦇㦈㦉㦊㦋㦌㦍㦎㦏㦐㦑㦒㦓㦔㦕㦖㦗㦘㦙㦚㦛㦜㦝㦞㦟㦠㦡㦢㦣㦤㦥㦦㦧㦨㦩㦪㦫㦬㦭㦮㦯㦰㦱㦲㦳㦴㦵㦶㦷㦸㦹㦺㦻㦼㦽㦾㦿㧀㧁㧂㧃㧄㧅㧆㧇㧈㧉㧊㧋㧌㧍㧎㧏㧐㧑㧒㧓㧔㧕㧖㧗㧘㧙㧚㧛㧜㧝㧞㧟㧠㧡㧢㧣㧤㧥㧦㧧㧨㧩㧪㧫㧬㧭㧮㧯㧰㧱㧲㧳㧴㧵㧶㧷㧸㧹㧺㧻㧼㧽㧾㧿㨀㨁㨂㨃㨄㨅㨆㨇㨈㨉㨊㨋㨌㨍㨎㨏㨐㨑㨒㨓㨔㨕㨖㨗㨘㨙㨚㨛㨜㨝㨞㨟㨠㨡㨢㨣㨤㨥㨦㨧㨨㨩㨪㨫㨬㨭㨮㨯㨰㨱㨲㨳㨴㨵㨶㨷㨸㨹㨺㨻㨼㨽㨾㨿㩀㩁㩂㩃㩄㩅㩆㩇㩈㩉㩊㩋㩌㩍㩎㩏㩐㩑㩒㩓㩔㩕㩖㩗㩘㩙㩚㩛㩜㩝㩞㩟㩠㩡㩢㩣㩤㩥㩦㩧㩨㩩㩪㩫㩬㩭㩮㩯㩰㩱㩲㩳㩴㩵㩶㩷㩸㩹㩺㩻㩼㩽㩾㩿㪀㪁㪂㪃㪄㪅㪆㪇㪈㪉㪊㪋㪌㪍㪎㪏㪐㪑㪒㪓㪔㪕㪖㪗㪘㪙㪚㪛㪜㪝㪞㪟㪠㪡㪢㪣㪤㪥㪦㪧㪨㪩㪪㪫㪬㪭㪮㪯㪰㪱㪲㪳㪴㪵㪶㪷㪸㪹㪺㪻㪼㪽㪾㪿㫀㫁㫂㫃㫄㫅㫆㫇㫈㫉㫊㫋㫌㫍㫎㫏㫐㫑㫒㫓㫔㫕㫖㫗㫘㫙㫚㫛㫜㫝㫞㫟㫠㫡㫢㫣㫤㫥㫦㫧㫨㫩㫪㫫㫬㫭㫮㫯㫰㫱㫲㫳㫴㫵㫶㫷㫸㫹㫺㫻㫼㫽㫾㫿㬀㬁㬂㬃㬄㬅㬆㬇㬈㬉㬊㬋㬌㬍㬎㬏㬐㬑㬒㬓㬔㬕㬖㬗㬘㬙㬚㬛㬜㬝㬞㬟㬠㬡㬢㬣㬤㬥㬦㬧㬨㬩㬪㬫㬬㬭㬮㬯㬰㬱㬲㬳㬴㬵㬶㬷㬸㬹㬺㬻㬼㬽㬾㬿㭀㭁㭂㭃㭄㭅㭆㭇㭈㭉㭊㭋㭌㭍㭎㭏㭐㭑㭒㭓㭔㭕㭖㭗㭘㭙㭚㭛㭜㭝㭞㭟㭠㭡㭢㭣㭤㭥㭦㭧㭨㭩㭪㭫㭬㭭㭮㭯㭰㭱㭲㭳㭴㭵㭶㭷㭸㭹㭺㭻㭼㭽㭾㭿㮀㮁㮂㮃㮄㮅㮆㮇㮈㮉㮊㮋㮌㮍㮎㮏㮐㮑㮒㮓㮔㮕㮖㮗㮘㮙㮚㮛㮜㮝㮞㮟㮠㮡㮢㮣㮤㮥㮦㮧㮨㮩㮪㮫㮬㮭㮮㮯㮰㮱㮲㮳㮴㮵㮶㮷㮸㮹㮺㮻㮼㮽㮾㮿㯀㯁㯂㯃㯄㯅㯆㯇㯈㯉㯊㯋㯌㯍㯎㯏㯐㯑㯒㯓㯔㯕㯖㯗㯘㯙㯚㯛㯜㯝㯞㯟㯠㯡㯢㯣㯤㯥㯦㯧㯨㯩㯪㯫㯬㯭㯮㯯㯰㯱㯲㯳㯴㯵㯶㯷㯸㯹㯺㯻㯼㯽㯾㯿㰀㰁㰂㰃㰄㰅㰆㰇㰈㰉㰊㰋㰌㰍㰎㰏㰐㰑㰒㰓㰔㰕㰖㰗㰘㰙㰚㰛㰜㰝㰞㰟㰠㰡㰢㰣㰤㰥㰦㰧㰨㰩㰪㰫㰬㰭㰮㰯㰰㰱㰲㰳㰴㰵㰶㰷㰸㰹㰺㰻㰼㰽㰾㰿㱀㱁㱂㱃㱄㱅㱆㱇㱈㱉㱊㱋㱌㱍㱎㱏㱐㱑㱒㱓㱔㱕㱖㱗㱘㱙㱚㱛㱜㱝㱞㱟㱠㱡㱢㱣㱤㱥㱦㱧㱨㱩㱪㱫㱬㱭㱮㱯㱰㱱㱲㱳㱴㱵㱶㱷㱸㱹㱺㱻㱼㱽㱾㱿㲀㲁㲂㲃㲄㲅㲆㲇㲈㲉㲊㲋㲌㲍㲎㲏㲐㲑㲒㲓㲔㲕㲖㲗㲘㲙㲚㲛㲜㲝㲞㲟㲠㲡㲢㲣㲤㲥㲦㲧㲨㲩㲪㲫㲬㲭㲮㲯㲰㲱㲲㲳㲴㲵㲶㲷㲸㲹㲺㲻㲼㲽㲾㲿㳀㳁㳂㳃㳄㳅㳆㳇㳈㳉㳊㳋㳌㳍㳎㳏㳐㳑㳒㳓㳔㳕㳖㳗㳘㳙㳚㳛㳜㳝㳞㳟㳠㳡㳢㳣㳤㳥㳦㳧㳨㳩㳪㳫㳬㳭㳮㳯㳰㳱㳲㳳㳴㳵㳶㳷㳸㳹㳺㳻㳼㳽㳾㳿㴀㴁㴂㴃㴄㴅㴆㴇㴈㴉㴊㴋㴌㴍㴎㴏㴐㴑㴒㴓㴔㴕㴖㴗㴘㴙㴚㴛㴜㴝㴞㴟㴠㴡㴢㴣㴤㴥㴦㴧㴨㴩㴪㴫㴬㴭㴮㴯㴰㴱㴲㴳㴴㴵㴶㴷㴸㴹㴺㴻㴼㴽㴾㴿㵀㵁㵂㵃㵄㵅㵆㵇㵈㵉㵊㵋㵌㵍㵎㵏㵐㵑㵒㵓㵔㵕㵖㵗㵘㵙㵚㵛㵜㵝㵞㵟㵠㵡㵢㵣㵤㵥㵦㵧㵨㵩㵪㵫㵬㵭㵮㵯㵰㵱㵲㵳㵴㵵㵶㵷㵸㵹㵺㵻㵼㵽㵾㵿㶀㶁㶂㶃㶄㶅㶆㶇㶈㶉㶊㶋㶌㶍㶎㶏㶐㶑㶒㶓㶔㶕㶖㶗㶘㶙㶚㶛㶜㶝㶞㶟㶠㶡㶢㶣㶤㶥㶦㶧㶨㶩㶪㶫㶬㶭㶮㶯㶰㶱㶲㶳㶴㶵㶶㶷㶸㶹㶺㶻㶼㶽㶾㶿㷀㷁㷂㷃㷄㷅㷆㷇㷈㷉㷊㷋㷌㷍㷎㷏㷐㷑㷒㷓㷔㷕㷖㷗㷘㷙㷚㷛㷜㷝㷞㷟㷠㷡㷢㷣㷤㷥㷦㷧㷨㷩㷪㷫㷬㷭㷮㷯㷰㷱㷲㷳㷴㷵㷶㷷㷸㷹㷺㷻㷼㷽㷾㷿㸀㸁㸂㸃㸄㸅㸆㸇㸈㸉㸊㸋㸌㸍㸎㸏㸐㸑㸒㸓㸔㸕㸖㸗㸘㸙㸚㸛㸜㸝㸞㸟㸠㸡㸢㸣㸤㸥㸦㸧㸨㸩㸪㸫㸬㸭㸮㸯㸰㸱㸲㸳㸴㸵㸶㸷㸸㸹㸺㸻㸼㸽㸾㸿㹀㹁㹂㹃㹄㹅㹆㹇㹈㹉㹊㹋㹌㹍㹎㹏㹐㹑㹒㹓㹔㹕㹖㹗㹘㹙㹚㹛㹜㹝㹞㹟㹠㹡㹢㹣㹤㹥㹦㹧㹨㹩㹪㹫㹬㹭㹮㹯㹰㹱㹲㹳㹴㹵㹶㹷㹸㹹㹺㹻㹼㹽㹾㹿㺀㺁㺂㺃㺄㺅㺆㺇㺈㺉㺊㺋㺌㺍㺎㺏㺐㺑㺒㺓㺔㺕㺖㺗㺘㺙㺚㺛㺜㺝㺞㺟㺠㺡㺢㺣㺤㺥㺦㺧㺨㺩㺪㺫㺬㺭㺮㺯㺰㺱㺲㺳㺴㺵㺶㺷㺸㺹㺺㺻㺼㺽㺾㺿㻀㻁㻂㻃㻄㻅㻆㻇㻈㻉㻊㻋㻌㻍㻎㻏㻐㻑㻒㻓㻔㻕㻖㻗㻘㻙㻚㻛㻜㻝㻞㻟㻠㻡㻢㻣㻤㻥㻦㻧㻨㻩㻪㻫㻬㻭㻮㻯㻰㻱㻲㻳㻴㻵㻶㻷㻸㻹㻺㻻㻼㻽㻾㻿㼀㼁㼂㼃㼄㼅㼆㼇㼈㼉㼊㼋㼌㼍㼎㼏㼐㼑㼒㼓㼔㼕㼖㼗㼘㼙㼚㼛㼜㼝㼞㼟㼠㼡㼢㼣㼤㼥㼦㼧㼨㼩㼪㼫㼬㼭㼮㼯㼰㼱㼲㼳㼴㼵㼶㼷㼸㼹㼺㼻㼼㼽㼾㼿㽀㽁㽂㽃㽄㽅㽆㽇㽈㽉㽊㽋㽌㽍㽎㽏㽐㽑㽒㽓㽔㽕㽖㽗㽘㽙㽚㽛㽜㽝㽞㽟㽠㽡㽢㽣㽤㽥㽦㽧㽨㽩㽪㽫㽬㽭㽮㽯㽰㽱㽲㽳㽴㽵㽶㽷㽸㽹㽺㽻㽼㽽㽾㽿㿀㿁㿂㿃㿄㿅㿆㿇㿈㿉㿊㿋㿌㿍㿎㿏㿐㿑㿒㿓㿔㿕㿖㿗㿘㿙㿚㿛㿜㿝㿞㿟㿠㿡㿢㿣㿤㿥㿦㿧㿨㿩㿪㿫㿬㿭㿮㿯㿰㿱㿲㿳㿴㿵㿶㿷㿸㿹㿺㿻㿼㿽㿾㿿

●公民館の印刷機の利用
サークル活動など
市民の自主的な団体活動に必要な資料作成などに、公民館備え付けの印刷機を利用できます。ただし、利用できる方は印刷講習会の修了者に限りますので、印刷機操作講習を受けてください。なお、個人利用や営利目的などでの利用はできません。印刷機の利用料は無料ですが、原紙代は1製版につき100円です。用紙は各自お持ちください。はがきサイズからA3サイズまで印刷可能です。裁断機、紙折り機も利用できます。
【印刷機操作講習会】
各公民館の印刷機を利用する場合は、講習修了証が必要です。利用を希望する団体は、印刷したい原稿を持参して、講習を受けてください。
★西部公民館 ☎484-2531
④4月24日(土)午前10時～正午
④申込み順15人
★北部公民館 ☎488-2698
④5月8日(土)午後1時30分～3時30分
④申込み順15人
※東部公民館の申込み受付は終了しました

両館共に
④無料 ④4月7日(水)午前9時から電話または窓口で受付
東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ④03-3305-3456
●「桜のある風景」写真展
市民の皆さんが撮影した「桜」「桜のある風景」をテーマにした写真の展示です。
④4月18日(日)まで
④午前9時～午後9時30分
④東部公民館回廊スペース
北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ④488-2787
●健康講座Ⅰ「みんなで楽しく歩いてシェイプアップ！」(全6回)
正しい歩き方やウォーキングをするための体作りを学び、実際に外に出てウォーキングをします。

④①5月11日(火)②18日(火)③25日(火)④6月1日(火)⑤8日(火)⑥15日(火)
④午前10時～正午
④①～③基礎体力を付ける運動、④～⑥ウォーキング
④高松光子氏(健康運動指導士)
④申込み順25人
④1歳6か月以上就学前まで8人(締切：4月17日(土)、オリエンテーション：27日(火))
④動きやすい服装、タオル、バスタオル、飲み物
④4月7日(水)午前9時から受付
●親子自然観察会
「水源地ふれあいのみちを歩く」
④5月22日(土)午前7時～午後5時
④山梨県甲州市柳沢崎周辺
交通／市のバス
④小・中学生とその保護者(中学生のみの参加可)
④堀越弘司氏(水源林研究家)
④20人(多数抽選) ④無料
④往復はがきに参加者の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、緊急連絡先を明記し、4月26日(月)(必着)までに「親子自然観察会」係へ

市民の広場 催し&会員募集

●掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。なお、記事の内容などは直接問合せ先に連絡願います。(広報課)

催し

■新春初級体験会(パーティー用社交ダンス) ④4月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午前10時～正午 ④下布田ふれあいの家 ④前田 ☎080-5386-2379 ④300円(教材費) ※講師が全員と組む指導制
■気功サークル「健笑会」体験教室 ④4月7日(水)・14日(水)午後6時45分～8時45分 ④文化会館たづくり ④平山 ☎484-1248 ④無料 ※会員募集中
■健康のための気功体験会 ④4月8日(木)午後2時～4時 ④文化会館たづくり ④中川 ☎489-6656 ④無料
■深大寺九条の会例会「憲法を丸ごとのつながりで考える～平和・生存権など～」 ④4月10日(土)午後1時30分～4時 ④深大寺地域福祉センター ④松井 ☎483-7168 ④200円(資料代)
■社交ダンス無料講習会 ④4月10日(土)・17日(土)午後6時30分～8時30分、4月11日(日)・18日(日)午後1時～3時 ④下石原地域福祉センター ④荒木 ☎090-1886-3323 ④無料 ※初心者対象
■午後のティーサロン「“音の魔術師”ラフマニノフ愛の物語」「逢びき」ほか ④4月11日(日)午後1時30分～4時 ④文化

会館たづくり ④園谷 ☎080-1038-2050 ④300円(資料・茶葉代)
■社交ダンス連盟「春のダンスパーティー」 ④4月11日(日)午後6時～8時30分 ④文化会館たづくり ④園泉 ☎03-3300-6613 ④1000円(茶葉代)
■Win Tea社交ダンス フリータイム ④4月12日(月)・19日(月)、5月10日(月)・31日(月)午後1時～4時 ④文化会館たづくり ④園岩田 ☎090-1959-3680 ④500円(資料代) ※ミキシング・トライアルあり
■楽健法体験会～心と体を踏みほぐす健康法～ ④4月13日(火)午後1時30分～3時30分 ④文化会館たづくり ④増野 ☎090-6701-1911 ④無料 ※予約優先
■第4回木版画作品展 ④4月14日(水)～18日(日)午前10時～午後6時(初日正午～、最終日5時まで) ④文化会館たづくり ④園下村 ☎489-0467 ④無料
■調布・狛江リウマチ友の会 ④4月14日(水)(情報交換など)、5月12日(水)(総会)午後1時30分～3時30分 ④総合福祉センター ④根本 ☎482-7273 ④無料
■松浦ほの「白寿 水墨画展」 ④4月15日(木)～19日(月)午前10時～午後6時(初日正午～、最終日5時まで) ④文化会館たづ

くり ④園峯 ☎090-2648-4827 ④無料 ※後援・水墨画「庵」会
■からだの中からリフレッシュ健康極拳初心者体験講習会 ④・④4月16日(金)午後1時10分～・文化会館たづくり、23日(金)午後1時10分～・総合福祉センター ④園濱口 ☎488-3568 ④1000円(資料代)
■「高齢を幸齢に」プロジェクト～自宅介護をどうやって支えたらよいかⅡ～ ④4月16日(金)午後1時30分～4時30分 ④市民プラザあくろす2階 ④園野口 ☎499-9951 ④無料
■第24回おとなも楽しむおはなし会 ④4月16日(金)午後7時30分～8時30分 ④市民プラザあくろす3階 ④園谷口 ☎441-1918(午後8時～10時) ④無料
■グリーフ(深い悲しみ)ケアに参加しませんか ④4月17日(土)午後1時～4時 ④文化会館たづくり ④園松崎 ☎483-3543 ④無料 ※大切な人を亡くし辛い思いをしませんか、同じ思いの方達の集まりです
■多摩川九条の会例会「縄文から見た憲法」 ④4月18日(日)午後1時30分～4時 ④多摩川児童館(京王多摩川駅北側高架下) ④園古川 ☎486-3512 ④200円(資料代) ※講師・小島八良右衛門氏

■スペシャリストに聞く「遺言! 自書と公正証書の違い」 ④4月18日(日)午後2時～4時 ④文化会館たづくり ④園蓮井 ☎090-3539-0225 ④500円(資料代)
■調布市民放送局 放送4周年展示 ④4月19日(月)～25日(日)午前9時～午後9時30分 ④文化会館たづくり ④園大野 ☎090-5532-0486 ④無料
■木彫りの「メジロ」を作ろう! ④4月20日(火)、5月11日(火)午後6時30分～8時30分 ④文化会館たづくり

チャレンジ25
「運動が変わる。日本が変わる。」

チャレンジ25キャンペーンは地球温暖化防止のための国民運動です。
調布市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

平成22(2010)年4月5日
No. 1370

市役所の代表電話 よん はち いち なな いち いち いち
042-481-7111
電話の掛け間違いにご注意ください
調布市ホームページ
<http://www.city.chofu.tokyo.jp/>
■発行:調布市
■所在地:〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
■編集:行政経営部広報課 毎月5日・20日発行

C H O F U C I T Y N E W S

さらに住みよいまちにするために
皆さんご協力ください

問合せ／
環境政策課
☎481－
7087

春の多摩川クリーン作戦を実施します

多摩川を「きれいな、親しまれる川」にすることを目的に、昭和54年春に始まった多摩川クリーン作戦は、多くの皆さんのご協力により春秋通算で60回目となります。

市では「調布市都市美化の推進に関する条例」を平成10年4月に施行し、多摩川の河川敷を「美化推進重点地区」に指定しています。

河川の環境を守り、美化を推進するため、ぜひ皆さんでご参加ください。

📅4月11日(日)午前8時～9時
(小雨決行)

👥団体参加／多摩川河川敷の各拠点（のぼり旗で表示）
個人参加／京王相模原線鉄橋下の本部受付

👉動きやすい服装でお越しください。なお、清掃用具は市で用意します（軍手はご持参ください）

野焼きは法律で禁止されています

焼却設備を使用せず、廃棄物を焼却すること（いわゆる野焼き）は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

市には、野焼きに対する苦情が多く寄せられています。庭先のたき火など、小規模であっても生活環境への影響があり、悪臭や煙害で近隣住民から苦情がある場合は指導の対象となります。

ごみは地域の回収日にあわせ、ルールを守ってお出してください。

マナーアップ清掃参加者を募集しています

市では、ごみのポイ捨てや歩きタバコを防止し美化を進めるため、マナーの啓発活動をしています。現在、市内では調布駅、京王多摩川駅、仙川駅周辺でのマナーアップのPRのため、駅周辺にお住まいの方々とともに清掃活動を行っています。

皆でポイ捨てや歩きタバコのない、きれいなまちを目指しましょう。

📍・📅調布駅・偶数月第1木曜日午前9時～9時30分、京王多摩川駅・毎月第3月曜日午前9時～9時30分、仙川駅・毎月第3木曜日午前9時30分～10時

👉参加希望者は事前に連絡願います

調布駅周辺での喫煙は決められた場所で

調布駅南口に「喫煙スポット」を2カ所設置しています。どちらも、植栽を利用してエリアを区切っていますので、エリア内での喫煙をお願いします。また、「喫煙スポット」も気持ちよくご利用いただけるよう、きれいにご利用ください。

📍調布駅南口バスロータリー最南端、調布駅南口エスカレーター裏（平成22年度の暫定設置）

「ポイ捨て」や「歩きタバコ」はルール違反です

市では、「調布市都市美化の推進に関する条例」により、吸殻やごみのポイ捨て、歩きタバコを禁止しています。

喫煙はルールを守って、周囲の方へ気配りを。歩きタバコは、煙で人に迷惑をかけるばかりでなく、すれ違いざまにタバコの先が触れてしまうと、相手にやけどを負わせてしまう危険があります。また、まちには、煙が苦手な幼い子どもやぜんそくの方、体の不自由な方もいます。

思いやりの心で、すべての人が安心して歩けるまちにしましょう。また、吸い殻やごみはご自身で持ち帰りましょう。

喫煙マナーの周知のためパトロール員が巡回し、直接喫煙者に声をおかけします

📅期4月6日(火)～12日(月)の平日午前7時30分～9時30分

📍市内の駅を拠点に市街地を巡回

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を補助します

市では、不幸な猫を増やさないために、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助事業を実施します。

📍市内在住の方で1世帯3匹まで
(飼い猫は対象外)

※申込み後、市が決定した日以降に行った手術費が対象

補助金額／不妊手術上限＝1匹1万円
去勢手術上限＝1匹5000円

👉往復はがきに住所、氏名、電話番号、申込みの猫の数（オス・メス）を明記し、4月21日(水)（消印有効）までに〒182-8511市役所環境政策課へ（多数抽選）

【公開抽選】
📅4月26日(月)午前9時30分～
📍市役所6階602会議室
※申込者へ直接結果を通知します

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を

狂犬病予防法により、飼い犬は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。市内9カ所で会場を設け、狂犬病予防注射及び事務手続きを行います（新しい犬の登録もできます）。お近くの会場にお越しください。

期間中に注射できない場合は動物病院で注射し、動物病院が発行した証明書（「狂犬病予防注射済証」）を環境政策課（市役所8階）までお持ちください。

実施日	時 間	会 場（所 在 地）
4月13日(火)	午前10時～11時	明照院（入間町2-19-12）
	午後 2時～ 3時	仙川第2仲よし広場（仙川町1-4）
14日(水)	午前10時～11時	すわくぼ児童遊園（深大寺東町8-4）
	午後 2時～ 3時	👉📍 青渭神社（深大寺元町5-17-10）
15日(木)	午前10時～11時	石原小前公園（富士見町2-19）
	午後 2時～ 3時	若宮八幡神社（下石原3-5-1）
16日(金)	午前10時～11時	上ノ原公園（柴崎2-6）
	午後 2時～ 3時	国領第2仲よし広場（国領町4-14）
17日(土)	午後 2時～ 3時	市役所1階駐車場（小島町2-35-1）

👉📍狂狂犬病予防注射代／3000円 狂犬病予防注射済票交付手数料／550円
犬の新規登録手数料／3000円

【会場での注意】
犬はリードでつなぎ、「ふん」及び「おしっこ」の始末は、飼い主の責任でお願いします。また、17日(土)に実施する市役所駐車場会場は、大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。

狂犬病
予防注射済票
(新規登録の際に交付)

犬鑑札
(新規登録の際に交付)